



2026년 통합건강증진사업 안내

모바일 헬스케어



2026년 보건소 모바일 헬스케어 사업안내서

CONTENTS



PART 01

사업개요

01 사업 소개	2
02 추진 배경 및 정책 방향	4
03 2026년 사업운영 주요 개편사항	5
04 서비스 대상	6
05 서비스 운영과정	7
06 법적근거	9
07 추진경과	10
08 연차별 추진현황 및 주요성과	11

PART 02

운영방법

01 참여자 등록 기준 및 관리방안	14
02 기본 서비스(24주) 단계별 흐름도	18
03 서비스 주요내용	23
04 추후관리 서비스	33
05 디바이스 관리 방안	34
06 참여자 중도탈락 기준	35

PART
03

사업관리

01	예산편성 및 집행기준	40
02	인력	42
03	사업실적 및 성과관리	44
04	FAQ	48

PART
04

개인정보 보호

01	개인정보 보호안내	54
02	정보보안 유의사항	56
03	개인정보 통합관제 시스템 운영 안내	57

PART
05

관련서식

01	보건소 모바일 헬스케어 서비스 참여 신청 및 개인정보 처리 동의	62
02	개인정보 보호 서약서	66
03	정보시스템 계정등록(변경, 삭제) 신청서	67
04	디바이스 인수확인서	68
05	건강행태 설문지(최초-중간-최종)	69
06	만족도 조사 설문지(중간-최종)	75

PART
06

부록·참고자료

01	보건소 모바일 헬스케어 대상자 모집 안내 시나리오	78
02	보건소 모바일 헬스케어 사업 연동 디바이스 목록 및 상세정보	82
03	지자체 인구 수(유형)에 따른 목표인원 차등부여	86

2026년
보건소 모바일 헬스케어
사업안내서



보건복지부

KHEPi 한국건강증진개발원

PART 01

사업개요

- 01 사업 소개
- 02 추진 배경 및 정책 방향
- 03 2026년 사업운영 주요 개편사항
- 04 서비스 대상
- 05 서비스 운영과정
- 06 법적근거
- 07 추진경과
- 08 연차별 추진현황 및 주요성과

PART

01

사업개요

01 사업 소개

▶ 사업목적

- ▶ ICT기술*을 활용한 보건소 기반의 공공형 건강관리서비스로 국민의 일상 속 건강생활 실천 및 만성질환 예방을 목적으로 함

* 모바일 헬스케어 플랫폼(채움건강 앱) 및 손목형 활동량계 등 디바이스 활용

▶ 사업목표

- ▶ ICT를 활용한 공공형 건강관리 서비스 활성화
 - ① 이용자 등록 실적
 - ② 서비스 참여 완료율(지속참여율)
- ▶ 지역주민의 자가 건강관리 능력 향상
 - ① 서비스 만족도 점수
 - ② 건강 행태 1개 이상 개선율
 - ③ 건강위험군 최종검진 수검율
 - ④ 건강위험 요인 1개 이상 감소율

표1 2026년도 보건소 모바일 헬스케어 사업 목표 및 성과지표

목표	성과지표	정의
ICT를 활용한 공공형 건강관리 서비스 활성화	이용자 등록실적	해당 연도 등록 인원 수(구간별 평가)
	서비스 참여완료율 (지속참여율)	해당 연도 서비스 참여자 중에서 서비스 참여완료자 비율
지역주민의 자가 건강관리 능력 향상	서비스 만족도 점수	해당 연도 서비스 참여 완료자의 서비스 만족도 평균점수 * 만족도 평가항목 : 전반적 만족도, 건강습관개선 도움정도, 내용 이해도, 관심도, 타인 권유정도
	건강행태 1개 이상 개선율	해당 연도 서비스 참여 완료자 중 건강행태 1개 이상 개선자 비율 ※ (건강행태) 저염선택, 영양표시 이용, 아침식사 실천, 중강도 신체활동 실천, 걷기 실천
	건강위험군 최종검진 수검율	해당 연도 서비스 참여 완료한 건강위험군 중 최종검진 수검 완료자 비율
	건강위험요인 1개 이상 감소율	해당 연도 서비스 참여 완료자 중 최종검진 수검한 건강위험군의 건강위험요인 1개 이상 감소자 비율 ※ (건강위험요인) 혈압, 공복혈당, 허리둘레, 중성지방, HDL-콜레스테롤

I 사업개요

II 사업진행표

III 행정사항

IV 개인정보보유

V 관련서식

VI 부록·참고자료

02 추진 배경 및 정책방향

▶ 추진 배경 및 정책방향

- ▶ 지역보건의료기관인 보건소는 국민건강증진법, 지역보건법 등에 따라 지역주민의 건강생활실천 및 만성질환 예방, 취약계층 건강관리 업무 등을 추진하고 있음
- ▶ 이러한 보건소를 기반한 ‘모바일 헬스케어 사업’은 국가건강검진 결과, 건강위험군을 대상으로 일상 속 건강생활실천 유도 및 만성질환으로 이행예방을 목적으로 시작됨
- ▶ ICT기술을 활용한 비대면 건강관리서비스로서 경제적, 시간적, 공간적 제약으로 건강관리서비스에 접근성이 떨어지는 건강취약계층에 집중하고 있음
- ▶ 중앙부처 및 관계 기관에서는 필수 예산 및 제도, 플랫폼 구축, 성과실적 관리, 교육 및 활용지원 등 투자지원을 통하여, 지역간·소득수준간 편차 등 건강실천 양극화를 최소화하는 공공형 건강관리 서비스로서 집중 추진 중에 있음
 - 지역사회통합건강증진사업 내 핵심사업으로 선정하여, 효율적 이용 확산에 정책집중

03 2026년 사업운영 주요 개편사항

▶ 개편 방향

- ▶ 지역 여건(인구 수)을 고려한 목표 설정 및 명확한 성과관리와 신뢰성 있는 평가를 위한 세부 사항 개편

구분	2025년	2026년 주요 개편사항																																													
성과 평가 목표 등록인원 (지자체 의견 수렴 예정으로 변동 가능)	이용자 등록 실적(30) * 이용자 등록 실적 일괄 200명 부여 <table border="1"> <thead> <tr> <th>등록인원(명)</th> <th>점수</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>50~99</td><td>10</td></tr> <tr><td>100~129</td><td>20</td></tr> <tr><td>130~139</td><td>24</td></tr> <tr><td>140~149</td><td>26</td></tr> <tr><td>150~199</td><td>28</td></tr> <tr><td>200이상</td><td>30</td></tr> </tbody> </table>	등록인원(명)	점수	50~99	10	100~129	20	130~139	24	140~149	26	150~199	28	200이상	30	이용자 등록 실적(30) * 「2025 행정안전통계연보」(2025.8. 행정안전부) 기준 (대도시, 중소도시, 농어촌+α*) * (α 보건소 3개소) ; '24.12.31 현재 '군' 단위 평균 인구 51,355명 미만 3개 지자체 - 부산 중구(37,537명), 강원 태백시(37,936명), 충남 계룡시(46,540명) <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">등록인원(명)</th> <th rowspan="2">점수</th> </tr> <tr> <th>대도시 (자치구, 특례시)</th> <th>중소도시 (시, 자치시, 자치도)</th> <th>농어촌(군)+ α(3개소)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>50~124</td><td>50~99</td><td>50~74</td><td>10</td></tr> <tr><td>125~162</td><td>100~129</td><td>75~97</td><td>20</td></tr> <tr><td>163~174</td><td>130~139</td><td>98~104</td><td>24</td></tr> <tr><td>175~187</td><td>140~149</td><td>105~112</td><td>26</td></tr> <tr><td>188~249</td><td>150~199</td><td>113~149</td><td>28</td></tr> <tr><td>250이상</td><td>200이상</td><td>150이상</td><td>30</td></tr> </tbody> </table> * 단, 50명 미만은 0점	등록인원(명)			점수	대도시 (자치구, 특례시)	중소도시 (시, 자치시, 자치도)	농어촌(군)+ α(3개소)	50~124	50~99	50~74	10	125~162	100~129	75~97	20	163~174	130~139	98~104	24	175~187	140~149	105~112	26	188~249	150~199	113~149	28	250이상	200이상	150이상	30
등록인원(명)	점수																																														
50~99	10																																														
100~129	20																																														
130~139	24																																														
140~149	26																																														
150~199	28																																														
200이상	30																																														
등록인원(명)			점수																																												
대도시 (자치구, 특례시)	중소도시 (시, 자치시, 자치도)	농어촌(군)+ α(3개소)																																													
50~124	50~99	50~74	10																																												
125~162	100~129	75~97	20																																												
163~174	130~139	98~104	24																																												
175~187	140~149	105~112	26																																												
188~249	150~199	113~149	28																																												
250이상	200이상	150이상	30																																												
목표인원 변경기간 제한	공문으로 변경 요청(기한 제한 없음)	'26년 상반기(6.30.)까지 공문으로 변경 요청																																													
군 분류 변경 제한	-	보건소 여건에 따라 적극적 참여자의 건강관리가 필요한 경우 수동 변경 가능 (자가관리군 → 건강위험군 변경 가능. 단, 초기검진에 한해 변경가능)																																													
검진결과 활용기간	6개월 이내의 건강검진 자료 활용	(초기) 6개월 이내의 건강검진 자료 활용 (중간·최종) 1개월 이내의 건강검진 자료 활용																																													

I 사업개요

II 사업현황

III 행정사항

IV 개인정보보호

V 관련서식

VI 부록·참고자료

04 서비스 대상

▶ 서비스 대상

- ① 만 19세 이상 성인 중 건강에 관심 있는 누구나
- ② 건강위험요인(혈압, 공복혈당, 허리둘레, 중성지방, HDL콜레스테롤)을 보유한 자
- ③ 해당 보건소 관할지역 내 거주자 혹은 직장인 중에서 참여 가능

* 검진결과를 토대로 대상자를 서비스 참여자로 선정하거나, 질환자는 지역 내 의료기관으로 연계하여 치료 받도록 함

(자가관리군) 국가건강검진*, 일반 검진, 보건소 검진 등 검진 결과 0~2개의 건강위험요인**을 가진 자

(건강위험군) 국가건강검진, 일반 검진, 보건소 검진 등 검진 결과 3~5개의 건강위험요인을 가진 자

* 6개월 이내에 건강검진 결과 활용 가능

** ① 혈압, ② 혈당, ③ 허리둘레, ④ 중성지방, ⑤ HDL-콜레스테롤 이상 5가지 대사증후군 요인

참고 건강현황 및 연령에 따른 서비스 이용가능 대상자 구분

구분	미성년자	20-64세	65세 이상
정상군		모바일 헬스케어 사업(전국)	AI·IoT 어르신 건강관리* (200개 지자체)
건강위험군		모바일 헬스케어 사업(전국) 건강생활실천지원금제** 예방형(15개 지자체)	AI·IoT 어르신 건강관리* (200개 지자체)
고혈압 당뇨병 질환군	건강생활실천지원금제** 관리형(전국)	건강생활실천지원금제** 관리형(전국)	AI·IoT 어르신 건강관리* (200개 지자체) 건강생활실천지원금제** 관리형(전국)

* (AI·IoT 어르신 건강관리) 보건소 방문건강관리사업 운영 노하우와 AI·IoT 기술을 활용하여 건강증진서비스의 접근성이 떨어지는 어르신을 대상으로 건강관리서비스 모형을 개발하고 적용하는 사업으로 허약·만성질환 관리 및 건강관리 행태 개선이 필요한 만 65세 이상 어르신 대상으로 수행

** (건강생활실천지원금제) 건강관리가 필요한 국민을 대상으로 걷기 등 건강생활실천 등에 대한 금전적 인센티브를 제공하는 사업으로 신청 대상은 일반건강검진결과 건강위험군인 예방형과, 고혈압·당뇨병 환자로서 일차의료 만성질환관리사업에 등록된 환자군인 관리형으로 분류

05 서비스 운영과정

- ① 대상자 사전 확보하여 본 사업 안내
- ② (보건소 최초 내소 검진·상담) 서비스 참여를 위한 건강검진 상담 및 사업 참여자 등록
- ③ 참여자 모바일 앱 설치 지원, 건강정보 제공 등 서비스 제공
 - (참여자) 채움건강 앱* 및 디바이스** 등을 활용하여 일상 속 건강생활 실천, 상담참여 등
 - (보건소 전문인력) 관리자용 웹*** 을 통한 군별 건강정보 제공 및 분야별 (운동, 영양, 건강) 온라인 상담 제공
- ④ 군별 서비스 제공(5~24주)
 - 건강정보 제공 및 집중 상담 등 서비스 제공
- ⑤ 보건소 중간 내소 검진상담(12주부터 15주 이내)
 - 건강위험군 보건소 내소 및 검진 및 상담 실시, 중간 건강행태 설문조사 및 만족도 실시 등
- ⑥ 보건소 최종 검진 상담, 조사(24주부터 27주 이내)
 - (자가관리군) 모바일 앱을 통한 건강행태 설문조사 및 만족도 조사 실시, 추후 관리 서비스 상담
 - (건강위험군) 참여자 건강상태 측정, 모바일 앱을 통한 건강행태 설문조사 및 만족도 조사 실시, 추후 관리 서비스 상담 등
- ⑦ 추후 관리 서비스
 - 서비스 종료 이후에도 모바일을 통해 자발적 건강생활실천이 이루어질 수 있도록 주1회 건강정보 제공, 앱을 통한 자가건강관리 서비스 이용(24주)

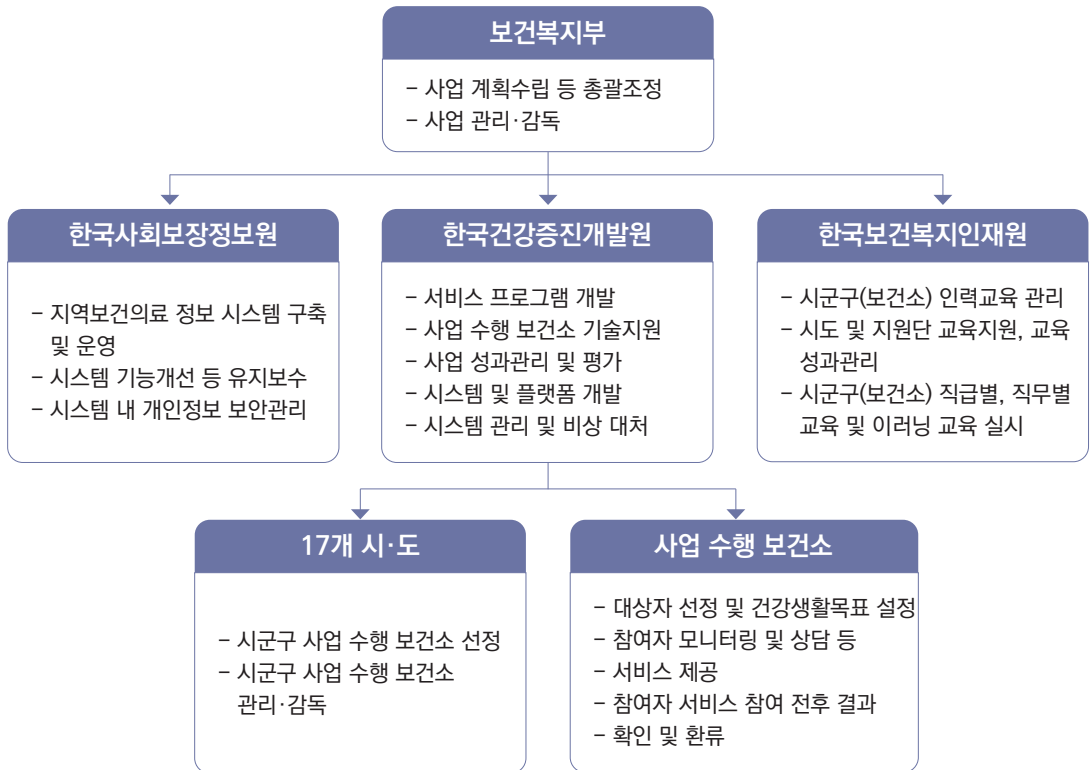
* 채움건강 앱이란? 보건소 모바일 헬스케어 서비스를 제공받기 위한 앱으로 참여자 활동내용(식사내역, 운동내역, 건강수치 등) 및 건강활동을 모니터링하는 앱을 말함

** 웨어러블 디바이스란? 생체정보를 수집 및 활용하는 기기를 명칭하는 것으로, 보건소 모바일 헬스케어 웨어러블 디바이스는 참여자의 건강 정보를 측정하기 위한 활동량계, 혈당계, 혈압계, 체성분계를 뜻함

*** 보건소 모바일 헬스케어 관리자 웹이란? 보건소 모바일 헬스케어 관리자들이 사용하는 웹으로 참여자의 활동 정보를 모니터링하는 웹으로 분야별(영양, 운동, 건강)전문가 상담 건강정보 콘텐츠 제공 및 건강생활 실천을 위한 미션 제공



그림 1 사업 지원 체계도



06 법적근거

▶ 국민건강증진법 제3조(책임)

- ① 국가 및 지방자치단체는 건강에 관한 국민의 관심을 높이고 국민건강을 증진할 책임을 진다.
- ② 모든 국민은 자신 및 가족의 건강을 증진하도록 노력하여야 하며, 타인의 건강에 해를 끼치는 행위를 하여서는 아니된다.

▶ 국민건강증진법 제 5조의 3(한국건강증진개발원의 설립 및 운영)

- ① 보건복지부장관은 제22조에 따른 국민건강증진기금의 효율적인 운영과 국민건강증진사업의 원활한 추진을 위하여 필요한 정책 수립의 지원과 사업평가 등의 업무를 수행할 수 있도록 한국건강증진개발원(이하 이 조에서 “개발원”이라 한다)을 설립한다.
6. 국민건강증진사업의 관리, 기술 지원 및 평가

▶ 지역보건법 제 11조(보건소의 기능 및 업무)

- ① 보건소는 해당 지방자치단체의 관할 구역에서 다음 각 호의 기능 및 업무를 수행한다.
5. 지역주민의 건강증진 및 질병예방·관리를 위한 다음 각 목의 지역보건의료 서비스의 제공
 - 가. 국민건강증진·구강건강·영양관리사업 및 보건교육

▶ 보건의료기본법 제 31조(평생국민건강관리사업)

- ① 국가와 지방자치단체는 생애주기(生涯週期)별 건강상 특성과 주요 건강위험요인을 고려 한 평생국민 건강관리를 위한 사업을 시행하여야 한다.
- ② 국가와 지방자치단체는 공공보건의료기관이 평생국민건강관리사업에서 중심 역할을 할 수 있도록 필요한 시책을 강구하여야 한다.
- ③ 국가와 지방자치단체는 평생국민건강관리사업을 원활하게 수행하기 위하여 건강지도·보건교육 등을 담당할 전문인력을 양성하고 건강관리정보체계를 구축하는 등 필요한 시책을 강구하여야 한다.

07 추진경과

2016	* 미래창조과학부 공공헌 모바일 헬스케어 사업 참여 * 보건소 모바일 헬스케어 1차 시범사업 실시 - 10개소 1,000명
2017	* 보건복지부 수탁사업으로 편성 * 보건소 모바일 헬스케어 2차 시범사업 실시 - 35개소 4,080명
2018	* 2018년 보건소 모바일 헬스케어 정규사업 실시 - 70개소 8,712명
2019	* 2019년 보건소 모바일 헬스케어 사업 실시 - 100개소 12,447명
2020	* 2020년 보건소 모바일 헬스케어 사업 실시 - 139개소 18,008명
2021	* 2021년 보건소 모바일 헬스케어 사업 실시 - 160개소 21,897명
2022	* 2022년 보건소 모바일 헬스케어 사업 실시 - 180개소 24,547명
2023	* 2023년 보건소 모바일 헬스케어 사업 실시 - 202개소 28,363명
2024	* 통합건강증진사업 내 보건소 모바일 헬스케어 편성 - 224개소 20,160명
2025	* 통합건강증진사업 내 보건소 모바일 헬스케어 실시 - 240개소 22,550명

08 연차별 추진현황 및 주요성과

▶ 모바일 헬스케어 이용자 현황

구분		'24년(12월 말)		'25년(12월 말)	
성별		남자	여자	남자	여자
이용자 수		20,160(100.0%)		22,550 (100.0%)	
전체		6,285	13,875	6,886	15,664
연령	20대 이하	14,790		1,634	
		474	1,005	493	1,141
	30대	3,875		4,248	
		1,433	2,442	1,468	2,780
	40대	6,777		7,342	
		2,083	4,694	2,228	5,114
	50대	5,654		6,550	
		1,522	4,132	1,797	4,753
60대	2,137		2,517		
	671	1,466	765	1,752	
70대 이상	238		259		
	102	136	135	124	

▶ 모바일 헬스케어 이용자 현황

연도	참여 완료율 (완료자 수)	건강행태 1개 이상 개선율(개선자 수)	건강위험요인 1개 이상 감소율(감소자 수)	서비스 만족도
2016	91.1% (911명)	54.2% (494명)	46.8% (426명)	4.48점
2017	93.7% (3,824명)	53.5% (2,045명)	63.0% (2,410명)	4.47점
2018	87.5% (7,619명)	58.5% (4,458명)	56.4% (4,296명)	4.29점
2019	88.3% (10,990명)	60.5% (6,645명)	59.3% (6,512명)	4.30점
2020	81.7% (14,709명)	59.8% (8,797명)	54.7% (8,044명)	4.34점
2021	92.3% (20,215 명)	57.9% (11,704명)	53.7% (8,295명)	4.33점
2022	93.3% (22,898명)	55.4% (12,690명)	45.9% (8,772명)	4.32점
2023	93.0% (26,371명)	55.0% (14,233명)	55.7% (11,409명)	4.27점
2024	91.6% (18,470명)	53.8% (9,932명)	52.0% (7,431명)	4.29점

* 참여 완료율 : 중도탈락자를 제외하고 24주차 서비스를 참여 완료하고 27주까지 최종 건강행태, 만족도 설문을 완료한 참여자의 비율

* 건강행태 1개 이상 개선율 : 서비스 참여완료자 중 참여 전보다 실천하고 있는 건강행태지표 실천 정도가 1개 이상 개선된 참여자의 비율

* 건강위험요인 1개 이상 감소율 : 최종검진 수검자 중 서비스 참여 전보다 보유하고 있는 건강위험요인이 1개 이상 감소한 참여자의 비율

* 서비스 만족도 : 서비스 참여 완료자가 서비스에 대해 평가한 만족도

2026년
보건소 모바일 헬스케어
사업안내서



보건복지부

KHEPi 한국건강증진개발원

PART 02

운영방법

- 01 참여자 등록 기준 및 관리방안
- 02 기본 서비스(24주) 단계별 흐름도
- 03 서비스 주요내용
- 04 추후관리 서비스(24주)
- 05 디바이스 관리 방안
- 06 참여자 중도탈락 기준

PART 02

운영방법

01 참여자 등록 기준 및 관리방안

▶ 참여자 등록 기준

- ① 만 19세 이상 성인
- ② 건강위험요인(혈압, 공복혈당, 허리둘레, 중성지방, HDL콜레스테롤)이 없거나 보유한 자
- ③ 현재 관련 질환을 진단받거나, 해당 질환의 치료를 위해 약물처방을 받지 아니한 자
- ④ 해당 보건소 관할지역 내 거주자 혹은 직장인

* 검진결과를 토대로 대상자를 서비스 참여자로 선정하며, 질환자는 지역 내 의료기관으로 연계하여 치료받도록 함

▶ 우선순위 참여자 등록 기준

- ① 건강위험요인이 많은 대상자 우선 등록
- ② 보건소 모바일 헬스케어 서비스 참여 경험이 없는 신규 대상자
- ③ 자가 건강관리가 어려운 성인
(직장생활, 육아, 거동불편, 교통 접근성 등으로 보건소 내소가 어려운 자)

▶ 참여자 군분류

초기 건강검진 결과를 바탕으로 아래와 같이 자동 군 분류

- ① (자가관리군) 건강위험요인(혈압, 공복혈당, 허리둘레, 중성지방, HDL콜레스테롤) 0~2개 보유자
- ② (건강위험군) 건강위험요인(혈압, 공복혈당, 허리둘레, 중성지방, HDL콜레스테롤) 3~5개 보유자

* 참여자에게 적극적인 건강관리를 제공하기 위해 자가관리군을 건강위험군으로 수동 변경 가능하나, 건강위험군을 자가관리군으로 수동변경은 불가함

군 조정	가능 여부	변경 가능 시기
자가관리군 → 건강위험군	O	초기 검진
건강위험군 → 자가관리군	X	변경 불가

표2 건강위험요인별 판정수치

인력		위험군 판정기준	위험군 분류	질환자 판정 기준*
① 혈압	수축기혈압	130mmHg 이상	고혈압 전단계	140mmHg 이상
	이완기혈압	85mmHg 이상	고혈압 전단계	90mmHg 이상
② 공복 혈당		100mg/dL 이상	공복혈당장애	126mg/dL 이상
③ 허리둘레	남	90cm 이상	위험	
	여	85cm 이상	위험	
④ 중성지방		150mg/dL 이상	경계역 중성지방혈증	200mg/dL 이상
⑤ HDL-콜레스테롤	남	40mg/dL 미만	위험	
	여	50mg/dL 미만	위험	

* 혈압의 경우 수축기 또는 이완기 수치 중 1개 이상 해당되는 경우 포함
출처: 대한고혈압학회, 「2022 고혈압 진료지침」(2022.11.), 대한당뇨병학회, 「2025 당뇨병 진료지침 제9판」(2025.7.), 한국지질·동맥경화학회, 「이상지질혈증 진료지침 제5판」(2022.11.), 대한비만학회, 「대한비만학회 비만 진료지침 2022 8판」(2022.12.)

▶ 디바이스 종류 및 배포기준

- ▶ 디바이스 종류
 - 활동량계 : 활동시간, 걸음 수, 소모 칼로리, 심박 수 등 측정
 - 체성분계 : 체중, BMI, 근육량, 체지방률 등 측정
 - 혈압계 : 혈압, 심박 수
 - 혈당계 : 혈당 수치

- ▶ 배포 기준 : 각 보건소 예산 및 내부 기준에 따라 배포

▶ 서비스 재등록 기준 및 등록시 유의사항

- ▶ 보건소 모바일 헬스케어 서비스를 받은 경험이 있는 참여자는 서비스 종료시점(참여완료 또는 중도탈락 시점)으로부터 1년이 경과한 경우 서비스 대상으로 재등록하여 관리할 수 있음
 - 재등록자의 경우, 기존에 수령한 디바이스를 반납했을 경우를 제외하고 재지급이 불가능하나, 고장 등으로 디바이스 사용이 불가능 한 경우 당해연도 디바이스로 교환할 수 있음

※ 본 서비스는 ICT 기술을 활용한 보건소 기반의 공공형 건강관리서비스로 국민의 일상 속 건강생활 실천 및 만성질환 예방을 지원하는 취지이므로, 서비스 참여 이후에도 꾸준히 건강관리를 위해 노력하고 있으나 건강수치가 개선되지 않는 대상자에 한해 재등록하여 관리하기를 권장함

▶ 참여자 등록시 유의사항

- ▶ 당해 연도 등록관리 인원은 보건소별 목표인원 이상이어야 하며, 해당 보건소의 예산이 가능한 범위 내에서 목표인원을 초과하여 등록·관리할 수 있음
- ▶ 참여자 등록은 연중 가능하며 사업 수행 보건소의 여건에 따라 대상자 모집 및 등록기간을 자율적으로 설정하여 운영할 수 있음
 - 참여자 등록 기간은 상시 또는 분기별, 월별, 주별 등 일정기간 단위별로 운영할 수 있으며, 24주의 서비스 시작일*도 보건소의 여건에 맞춰 등록할 수 있음
 - * 단, 서비스 시작 요일은 업무운영 효율화 및 시스템 운영 등 고려하여 등록 후 3주 이내의 월요일로 지정해야 함(공휴일 무관)
- ▶ 타 건강증진 사업(예시 : AI-IoT 기반 어르신 건강관리 사업, 서울시 손목닥터 9988 등)과 중복된 참여자 등록·관리 지양
 - 유사 건강증진 서비스의 중복 수혜를 방지하기 위해 한 참여자에게 보건소 모바일 헬스케어 서비스와 타 건강증진 서비스를 동 기간에 제공하는 것은 지양함
 - ※ 이름, 성별, 핸드폰 번호 등의 정보를 통해 대상자가 중복되지 않도록 유의하여 관리하기를 권장함
- ▶ 보건소 모바일 헬스케어 서비스 참여자에게 타 건강증진 서비스를 제공하기를 원하는 경우, 동 기간 동안 서비스를 중복하여 제공하기 보다는 한 서비스가 종료된 후 필요한 다른 서비스를 연계하여 제공하기를 권장함

▶ 참여자 준비사항

- ▶ 채움건강 앱 다운

Play 스토어



App 스토어

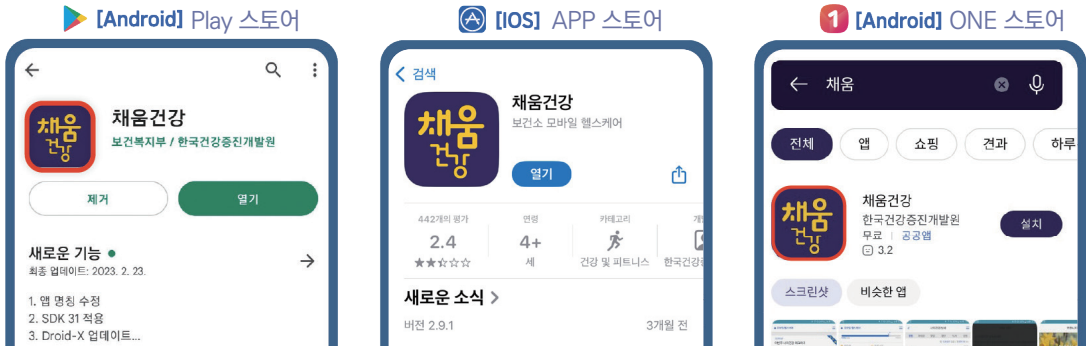


원 스토어



▶ 앱 다운로드 하기

- ▶ 스마트폰의 운영체제에 따라 Android의 “Play 스토어”, “원스토어”나 IOS “APP Store”에서 “보건소 모바일 헬스케어”를 검색하여 설치



▶ 채움건강 앱에서 활동량계, 체중계, 혈당계, 혈압계 연결

- ▶ 활동량계(보건소 제공* 또는 참여자가 보유한 활동량계, 앱 자체 기능으로 사용 가능)
 - * 건강위험요인 3개 이상 우선 제공 등 보건소 예산 상황 등에 따라 우선순위 자체 조정 가능
 - ** 자세한 세부 내용은 보건소 모바일 헬스케어 운영매뉴얼 내용 참조

▶ 참여자 관리

- ▶ 보건소 관리자 웹 시스템을 통한 참여자 모니터링
 - 참여자의 건강생활 활동정보를 관리자를 통해 모니터링 하고 분야별 전문인력 온라인 상담 제공 시 참고, 필요 시 알림 및 푸시 기능을 통해 참여자의 서비스 참여를 독려
- ▶ 중재 시기 및 방안
 - ① 디바이스를 통한 건강측정 정보 전송이 7일 동안 없을 경우
 - 사용유무 확인 및 디바이스 이상 유무 확인
 - ② 참여도가 떨어지는 참여자 수시확인
 - 집중상담 시 동기부여 제공
 - ③ 참여자 스스로가 탈락의사(서비스 중도 포기) 표명 시
 - 동기부여 및 참여독려, 참여독려 후에도 탈락의사를 표명하는 경우 탈락원인을 파악하여 입력 후, 탈락 처리
 - ④ 접수된 민원에 대한 적절한 처리 및 피드백 제공

02 기본 서비스(24주) 단계별 흐름도

▶ 주차별 상세 서비스 내용

사전준비	대상자 사전 확보	
	1단계	국가건강검진, 일반검진, 보건소 검진 등 결과 연계하여 대상자 확보 - 홍보를 통해 참여자 등록 기준에 따라 예비 대상자 Pool 확보 및 방문일정 협의. (단, 검진 결과에 따른 서비스 대상 탈락가능성 사전공지)



보건소 최초 내소검진·상담	건강검진·상담 및 사업 참여자 등록	
	- 참여자 등록시 국가건강검진, 일반검진, 보건소 검진 등 6개월 이내의 검진결과가 있을 경우, 결과 활용(만일 없을 경우, 보건소에서 건강검진 실시)	
	1단계	참여자 건강상태 측정 및 건강위험요인 확인 ※ 참여자 검진은 초기 필수, 중간 및 최종은 보건소 자율
	2단계	참여자 등록 및 군분류 - 건강검진 결과 입력시 입력값을 바탕으로 자동(수동 체크 가능) 군 분류가 되고 군 분류 후 서비스 참여 가능 - 건강위험요인(혈압, 공복혈당, 허리둘레, 중성지방, HDL콜레스테롤) 보유 개수에 따라 2개군(자가관리군(0~2개), 건강위험군(3~5개))으로 군 분류 - 검진 결과 입력시 만성질환 판정기준일 경우, 의사 상담 권고 팝업으로 안내 - 건강위험군, 참여자 희망, 코디네이터(간호사)가 상담이 필요하다고 판단될 경우 의사 상담 요청 - 질환자의 경우 지역 병의원으로 연계
	3단계	채움건강 앱 설치·가입
	4단계	(채움건강 앱을 통한) 개인정보 동의서 입력 및 사전 건강행태 설문조사 실시
5단계	영역별 상담(영양, 신체활동, 간호)을 통한 건강관리 목표 설정	
6단계	채움건강 앱 서비스 개시일 지정 - 단, 서비스 시작요일은 반드시 월요일로 지정	



참여자 모바일 앱 설치 지원, 건강정보 제공 등 서비스 제공		
	자가관리군	건강위험군
1~4주	1단계 채움건강 앱 설치·가입 완료	1단계 채움건강 앱 설치·가입 완료
	2단계 (채움건강 앱을 통한) 개인정보 동의서 입력 및 사전 건강행태 설문조사 실시	2단계 (채움건강 앱을 통한) 개인정보 동의서 입력 및 사전 건강행태 설문조사 실시
	3단계 주차별 건강정보 제공	3단계 영역별 상담(영양, 신체활동, 건강)을 통한 건강관리 목표 설정 및 월 1회 집중상담 실시
	4단계 참여자 문의 시 상담 실시	4단계 영역별 상시 모니터링
		5단계 주차별 건강정보 제공
		6단계 참여자 문의 시 상담 실시
	※ 영양/신체활동 주차는 변경 가능	



군별 서비스 제공		
	자가관리군	건강위험군
5~8주	주차별 건강정보 제공 (금연, 절주, 영양, 신체활동 등)	1단계 채움건강 앱 설치·가입 완료
	주차별 건강정보 제공	2단계 (영양) 영양 실천 평가 및 집중상담 제공
	참여자 문의 시 상담 실시	3단계 (신체활동) 신체활동 실천 평가 및 집중상담
		4단계 (월간리포트(건강)) 월간 활동 종합평가 및 건강 집중상담 제공
		5단계 영역별 상시 모니터링
		6단계 참여자 문의 시 상담 실시
	※ 영양/신체활동 주차는 변경 가능	



군별 서비스 제공

	자가관리군		건강위험군
9~12주	주차별 건강정보 제공 (금연, 절주, 영양, 신체활동 등)	1단계	주차별 건강정보 제공 (금연, 절주, 영양, 신체활동 등)
		2단계	(영양) 영양 실천 평가 및 집중상담 제공
	참여자 문의 시 상담 실시	3단계	(신체활동) 신체활동 실천 평가 및 집중상담
		4단계	(월간리포트 (건강)) 월간 활동 종합평가 및 건강 집중상담 제공
		5단계	영역별 상시 모니터링
		6단계	참여자 문의 시 상담 실시
※ 영양/신체활동 주차는 변경 가능			



중간 건강검진 상담서비스

	자가관리군		건강위험군
보건소 중간 내소검진·상담 (12주차 부터 15주차 까지)	필요 시 건강위험군과 동일한 단계로 진행	※ 중간검진 및 상담은 보건소 자율(선택)	
		1단계	채움건강 앱을 통한 중간 건강행태 설문조사 및 만족도 실시
		2단계	참여자 건강상태 측정 및 건강위험요인 확인
		3단계	참여자 건강 개선정도 평가 - 건강검진 결과 상담 - 질환자의 경우, 지역 병의원으로 연계
		4단계	영역별 상담 (영양, 신체활동, 건강)을 통한 건강생활 실천여부 평가
		5단계	영역별 상시 모니터링
		6단계	참여자 문의 시 상담 실시
※ 영양/신체활동 주차는 변경 가능			



13주~16주		군별 서비스 제공	
자가관리군	건강위험군	자가관리군	건강위험군
주차별 건강정보 제공(금연, 절주, 영양, 신체활동 등)	1단계	주차별 건강정보 제공(금연, 절주, 영양, 신체활동 등)	1단계
	2단계	(영양) 영양 실천 평가 및 집중상담 제공	2단계
	3단계	(신체활동) 신체활동 실천 평가 및 집중상담	3단계
참여자 문의 시 상담 실시	4단계	(월간리포트(건강)) 월간 활동 종합평가 및 건강 집중상담 제공 * 12~15주 검진 시 월간리포트 대체 가능	4단계
	5단계	영역별 상시 모니터링	5단계
	6단계	참여자 문의 시 상담 실시	6단계
※ 영양/신체활동 주차는 변경 가능			

17주~20주		군별 서비스 제공	
자가관리군	건강위험군	자가관리군	건강위험군
주차별 건강정보 제공(금연, 절주, 영양, 신체활동 등)	1단계	주차별 건강정보 제공(금연, 절주, 영양, 신체활동 등)	1단계
	2단계	(영양) 영양 실천 평가 및 집중상담 제공	2단계
	3단계	(신체활동) 신체활동 실천 평가 및 집중상담	3단계
참여자 문의 시 상담 실시	4단계	(월간리포트(건강)) 월간 활동 종합평가 및 건강 집중상담 제공	4단계
	5단계	영역별 상시 모니터링	5단계
	6단계	참여자 문의 시 상담 실시	6단계
※ 영양/신체활동 주차는 변경 가능			

군별 서비스 제공		
20~24주	<p>자가관리군</p> <p>주차별 건강정보 제공 (금연, 절주, 영양, 신체활동 등)</p> <p>참여자 문의 시 상담 실시</p>	<p>건강위험군</p> <p>주차별 건강정보 제공 (금연, 절주, 영양, 신체활동 등)</p> <p>(영양) 영양 실천 평가 및 집중상담 제공</p> <p>(신체활동) 신체활동 실천 평가 및 집중상담</p> <p>(월간리포트 (건강)) 월간 활동 종합평가 및 건강 집중상담 제공</p> <p>영역별 상시 모니터링</p> <p>참여자 문의 시 상담 실시</p>
	※ 영양/신체활동 주차는 변경 가능	



군별 서비스 제공		
<p>보건소 최종 검진·상담, 건강행태, 만족도 설문조사 (24주차 부터 27주차 까지)</p>	<p>자가관리군</p> <p>채움건강 앱을 통한 최종 건강행태 설문조사 및 만족도 실시</p> <p>추후 관리 서비스 이용 상담</p> <p>※ 필요 시 건강위험군과 동일하게 건강상태 측정 가능</p>	<p>건강위험군</p> <p>※ 최종검진 및 상담은 보건소 자율(선택)이나 최종검진수검율이 가점지표이므로 권장</p> <p>채움건강 앱을 통한 중간 건강행태 설문조사 및 만족도 실시</p> <p>참여자 건강상태 측정 및 건강위험요인 확인</p> <p>참여자 건강 개선정도 평가 - 건강검진 결과 상담 - 질환자의 경우 지역 병의원으로 연계</p> <p>영역별 상담(영양, 신체활동, 건강)을 통한 건강생활 실천여부 평가</p> <p>영역별 상시 모니터링</p>
	1단계	
	2단계	
	3단계	
	4단계	



모바일을 통한 건강생활 자가관리	
추후관리 서비스	<p>자가관리군 / 건강위험군</p> <p>주 1회 건강정보 제공, 채움건강 앱을 통한 자가관리 서비스 이용</p>

03 서비스 주요내용

▶ 군별 24주 보건소 모바일 헬스케어 서비스 제공 체계

- ▶ 코디네이터, 간호사, 영양사, 운동전문가 등 다양한 전문인력 활용
- ▶ 검사 결과 입력시 서비스 참여 자동 결정
- ▶ 수치가 질환 판정 기준 이상일 경우에는 의사 상담 팝업으로 안내
(만성질환자 또는 만성질환으로 이환된 경우 지역의료기관과의 진료연계)

표3 보건소 모바일 헬스케어 사업 수행을 위한 보건소 인력별 주요 역할

인력	역할
코디네이터	서비스 총괄 관리·조정 역할 대상자 홍보 및 모집, 대상자 등록, 참여자별 검진·서비스 일정관리 서비스 참여안내(서비스 주요내용 및 일정, 이용방법 등) 디바이스 배포 및 수거 등 현황관리 사업 수행 실적 모니터링 및 관리 보건소 내 문제점 및 현황 취합, 전달 필요 시 보건소 내·외 서비스 연계
간호사	수집된 건강정보 및 서비스 이용확인을 통한 건강 상담 및 관리 목표 설정 건강수치 이상치 상시 모니터링 및 의사 연계
영양사	수집된 건강정보를 통한 개별 식습관 진단 및 관리 목표설정 온라인 영양 상담·교육, 맞춤정보 제공
운동전문가	수집된 건강정보를 통한 개별 신체활동 현황진단 및 관리, 목표설정 온라인 신체활동 상담·교육, 맞춤정보 제공 활동량계 모니터링

* (의사) 검진 결과 질환판정 기준인 대상자가 서비스 참여를 희망하는 경우, 보건소 또는 의료기관 의사와의 상담을 통해 서비스 참여 여부 결정 가능

I 사업개요

II 사업진행

III 행정사항

IV 개인정보보유

V 관련서식

VI 부록·참고자료

▶ 보건소 사전 준비사항

▶ 대상자 사전 확보

- 국가건강검진, 일반검진, 보건소 검진 등 검진 결과 연계하여 대상자 확보
- 문자 발송, 홍보물 발송, 유선연락 등을 통해 참여자 등록 기준에 따라 예비대상자 POOL 확보하여 보건소 내소 방문상담·검진일정 협의
- 단, 보건소 내소검진결과에 따라 탈락될 가능성도 있음을 사전 공지
- PHIS 연계자에 대한 전화 참여 안내 시, 사전 시나리오 작성하여 대상자 섭외 [부록·참고자료 p 78. 참조]

▶ 보건소 최초(사전) 내소 검진·상담 서비스(서비스 참여자 등록)

1단계 대상자 건강상태 측정 및 건강위험요인 확인

- 건강검진 항목(건강위험요인 평가항목 포함) : 공복혈당, 혈압, 총콜레스테롤, 중성지방, HDL- 콜레스테롤, 허리둘레, 비만도(BMI(신장, 체중체성분(체지방률)) 등
- 혈액검사 장비는 보건소에서 자율적으로 선택가능하나, 해당 대상자에게 측정된 검사장비는 최초, 중간, 최종 모두 동일하게 수행
- 측정 후 검진 결과는 보건소 관리자 웹 시스템에 입력·저장

2단계 대상자 등록 및 군 분류

- 대상자의 건강상태 및 병력 현황을 확인하고 건강위험요인별 수치에 근거하여 서비스 참여 여부 결정
 - 건강위험요인(혈압, 공복혈당, 허리둘레, 중성지방, HDL콜레스테롤) 보유 개수에 따라 2개 군으로 분류 및 서비스 진행
 - ① (자가관리군) 건강위험요인(혈압, 공복혈당, 허리둘레, 중성지방, HDL콜레스테롤) 0~2개 보유자
 - ② (건강위험군) 건강위험요인(혈압, 공복혈당, 허리둘레, 중성지방, HDL콜레스테롤) 3~5개 보유자
- * 참여자에게 적극적인 건강관리를 제공하기 위해 자가관리군을 건강위험군으로 수동 변경 가능하나, 건강위험군을 자가관리군으로 수동변경은 불가함

군 조정	가능 여부	변경 가능 시기
자가관리군 → 건강위험군	O	초기 검진
건강위험군 → 자가관리군	X	변경 불가

3단계**채움건강 앱 설치 및 로그인**

- 관리자 웹을 통해 참여자별 ID 생성 및 비밀번호 부여
- 채움건강 앱 로그인

4단계**채움건강 앱을 통한 서비스 참여신청 및 개인정보 동의서 입력, 사전 건강행태 설문조사 실시**

- 채움건강 앱을 통해 참여 신청 및 개인정보 처리 동의서 입력(양식 : 관련서식 1. 참고(p 62)
※ 개인정보 보호법 제15조 및 지역보건법 제19조에 의하여 서비스 제공을 위한 개인정보 및 민감정보 수집에 대한 동의를 받을 수 있으며, 수집된 개인정보는 지역보건법 제22조에 의하여 5년간 보유할 수 있음
- 채움건강 앱을 통해 사전 건강행태 설문조사 실시(일반특성 및 건강행태 등)

5단계**영역별 상담을 통한 건강관리 목표 설정**

- 개인 맞춤형 건강관리 목표를 설정하여 본 서비스 기간동안 달성하도록 관리·유도
- 참여자 군분류에 따라 건강위험군은 분야별(신체활동·영양·건강) 집중 상담 실시
- 자가관리군의 경우 영역별 상담 기본값이 자동으로 입력됨

6단계**채움건강 앱 서비스 개시일 지정**

- 참여자의 의사에 따라 결정하되, 반드시 참여자 등록일로부터 3주 이내로 지정해야함
※ 보건소 여건에 따라 주차별, 월별, 연간일정을 고려하여 서비스 개시일을 적절히 분배하여 지정하기를 권장함
- 주간 건강정보 콘텐츠 발송 및 대상자 건강수준 평가 등 체계적 사업 관리를 위해, 채움 건강 앱 서비스가 시작되는 요일은 반드시 월요일(공휴일 무관)로 지정해야 함

I
사전
개요II
개인
정보III
행위
사항IV
개인
정보
보호V
관련
서식VI
부록
참고
자료

I 자가관리군 I

▶ 전반기(1~12주) 보건소 모바일 헬스케어 서비스 실시

▶ 채움건강 앱 서비스 종류

상시		주간
건강정보 제공 서비스		주 1회 건강 정보 콘텐츠 발송 (매주 월요일, 공휴일 무관)
쌍방향 건강상담 서비스	보건소별 커뮤니티 운영 및 참여자 문의 시 상담	
지속실천 지지 서비스	서비스 참여독려를 위한 보건소 내 커뮤니티 및 미션 운영	

▶ 후반기(13~24주) 보건소 모바일 헬스케어 서비스 실시 : 전반기 동일

▶ 보건소 최종 건강행태, 만족도 설문 실시(서비스 개시로부터 24주(6개월) 시점)

▶ 최종 상담은 서비스 개시일로부터 24주차부터 27주차까지 가능함

1단계 모바일 앱을 통한 최종 건강행태 및 만족도 설문 실시

- 채움건강 앱을 통해 건강행태(금연, 절주, 운동 및 신체활동, 영양, 비만 및 체중조절) 현황 및 건강행태 별 건강행동변화단계에 대한 건강행태 설문 실시
- 사전 설문과 동일하게 구성하여 변화 관찰
- 서비스에 대한 만족도 평가를 위한 만족도 설문 실시

2단계 추후 서비스 안내

- 자가 건강관리를 위한 건강생활 지속실천 독려
- 추후관리 서비스 안내 후 희망하는 경우 추후관리 서비스 스케줄 생성

I 건강위험군 I

▶ 전반기(1~12주) 보건소 모바일 헬스케어 서비스 실시

▶ 채움건강 앱 서비스 종류

	상시	주간	월간
건강정보 제공서비스	<ul style="list-style-type: none"> • 디바이스 연동 건강상태 모니터링 • 운동일기 입력 및 소모열량 평가 • 식사일기 입력 및 영양섭취량 평가 • 일일 식생활미션 실천을 통한 건강 식생활 실천 평가 		<ul style="list-style-type: none"> • 월 1회 식사사진 등록
건강정보 제공서비스		<ul style="list-style-type: none"> • 주 1회 건강 정보콘텐츠 발송 (매주 월요일) 	
쌍방향 건강상담 서비스	<ul style="list-style-type: none"> • 보건소별 커뮤니티 운영 및 참여자 문의 시 상담 		<ul style="list-style-type: none"> • 월 1회 영역별 전문가 집중상담 발송
지속실천 지지서비스	<ul style="list-style-type: none"> • 서비스 참여독려를 위한 보건소 내 커뮤니티 및 미션 운영 		

▶ 영역별 집중상담

기본사항 관리자 웹을 통해 참여자 건강수준 및 활동내역을 파악하여 월 1회 영역별 (영양, 신체활동, 건강) 전문가 집중상담 서비스 제공 (참여자는 채움건강 앱을 통해 보건소에서 제공된 상담내용을 확인할 수 있음)

영양 참여자의 월간 식생활 실천 및 영양섭취 정도를 파악하여 상담서비스 제공

신체활동 참여자의 월간 신체활동 실천 정도를 파악하여 상담서비스 제공

건강 참여자의 월간 서비스 이용 정도 및 건강수치를 파악하여 상담서비스 제공

▶ **보건소 중간 내소 검진상담 서비스(서비스 개시로부터 12주(3개월) 시점, 선택사항)**

- ▶ 중간 내소 검진·상담은 서비스 2주차부터 23주차까지 가능하나, 서비스 중반 참여자의 동기부여를 위하여 되도록 12~15주차에 중간검진을 수행하기를 권장함
- 중간검진은 선택사항으로 중간검진 미수검시에도 서비스에 참여할 수 있음
- ※ 중간 방문 검진값 및 영역별 상담내용이 관리자 웹에 등록되지 않는 경우도 미수검자로 처리되므로, 이점을 유의하여 검진 및 상담을 마치고, 관리자 웹에 검진 및 상담내용도 반드시 등록해야함

1단계

모바일 앱을 통한 중간 건강행태 및 만족도 설문 실시(선택)

- 모바일 앱을 통해 건강행태(흡연, 음주, 운동 및 신체활동, 영양, 비만 및 체중조절) 현황 및 건강행태별 건강행동 변화단계에 대한 건강행태 설문 실시
- 서비스에 대한 만족도 평가를 위한 만족도 설문 실시

2단계

참여자 건강상태 측정 및 건강위험요인 확인(선택)

- 중간검진 실시. 단, 1개월 이내의 건강검진 결과 있을 경우, 해당 결과 활용

3단계

영역별 상담을 통한 건강관리 목표 이행여부 평가(선택)

- 3개월 간 건강생활실천 기록 및 건강검진결과를 토대로 영양·신체활동·건강상담 실시 및 서비스 참여 독려
- 필요시 건강관리 목표 재설정

▶ **후반기(13~24주) 보건소 모바일 헬스케어 서비스 실시 : 전반기 동일**

▶ **보건소 최종 내소 검진상담 서비스(서비스 개시로부터 24주(6개월) 시점, 건강위험군 권장)**

- ▶ 최종 내소 검진·상담은 서비스 개시일로부터 24주차부터 27주차까지 가능함
서비스 참여 전·후 건강상태 변화에 대한 환류 및 지속적인 건강실천 지지 등
참여자의 지속적인 건강관리 동기부여 측면에서 매우 중요한 서비스이므로
건강위험군 참여자에게 최종검진을 수행해야 함

※ 최종 내소 검진값 및 영역별 상담내용이 기간 내 관리자 웹에 등록되지 않는 경우도 최종검진 수검자로 인정되지 않으므로, 반드시 기한 내 관리자 웹에 검진 및 상담내용도 등록해야 함

1단계 **모바일 앱을 통한 최종 건강행태 및 만족도 설문 실시**

- 채움건강 앱을 통해 건강행태(금연, 절주, 운동 및 신체활동, 영양, 비만 및 체중조절) 현황 및 건강행태 별 건강행동변화단계에 대한 건강행태 설문 실시
- 사전/중간 건강행태 설문과 동일하게 구성하여 변화 관찰
- 서비스에 대한 만족도 평가를 위한 만족도 설문 실시

2단계 **참여자 건강상태 측정 및 건강위험요인 확인**

- 중간검진 실시. 단, 1개월 이내의 건강검진 결과 있을 경우, 해당 결과 활용

3단계 **영역별 상담을 통한 건강관리 목표 이행여부 평가 및 결과 환류**

- 6개월 간 건강생활실천 기록 및 건강검진결과를 토대로 영양·신체활동·건강상담 실시
- 서비스 참여 전·후의 건강상태를 비교하여 상담 제공
- 자가 건강관리를 위한 건강생활 지속실천 독려
- 추후관리 서비스 안내 후 희망하는 경우 추후관리 서비스 스케줄 생성

▶ **건강위험군 보건소 내소검진 및 상담서비스**

- 대상자 등록 시 국가건강검진, 일반검진, 보건소 검진 등 6개월 이내의 검진 결과가 있을 경우, 결과 활용(만일 없을 경우, 보건소에서 건강검진 실시)

구분	세부 내용
<p>최초 내소 검진·상담</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 대기자 확인 및 상담·검진 안내(코디네이터·간호사) - 신체계측 및 혈액검사(코디네이터·간호사)* <ul style="list-style-type: none"> * 최초 대면검진 업무 프로세스에서 측정결과값 입력은 국가건강검진, 일반검진, 보건소 등 6개월 이내의 결과(PHIS 확인 또는 결과지 지참) 데이터 입력하여 진행 가능 - 검진결과 입력 시, 입력값을 바탕으로 자동(수동 변경 가능) 군 분류가 되고 군 분류 후 서비스 참여 가능 <ul style="list-style-type: none"> · 검진 결과 입력시 만성질환 판정기준일 경우, 의사 상담 권고 팝업으로 안내 · 건강위험군, 참여자 희망, 코디네이터(간호사)가 상담이 필요하다고 판단될 경우 의사 상담 요청 - 서비스 참여자 등록 - 앱 설치 및 가입, 개인 정보제공 동의서 입력, 디바이스 배포* 및 연동 안내 (코디네이터·운동전문가) <ul style="list-style-type: none"> * 자체 활동량계 및 삼성헬스 앱 연동으로 활동량계 선택적 제공 가능(지자체 자율) - 앱을 통한 사전 건강행태 설문조사(코디네이터·간호사) - 건강행태 및 식사평가 결과에 따라 영양 상담을 통한 건강목표설정(영양사) <ul style="list-style-type: none"> ※ 보건소 여건에 따라 24시간 식사일기 평가, 식품섭취빈도조사 평가 등 영양평가 실시 - 건강행태 결과에 따라 신체활동 상담을 통한 건강목표 설정(운동전문가) <ul style="list-style-type: none"> ※ 보건소 여건에 따라 필요시 심폐지구력 등 체력검사 실시 - 건강검진 및 건강행태 결과에 따라 건강상담을 통한 건강목표설정(간호사) - 서비스 일정 안내 및 최종 점검(코디네이터)
<p>중간 내소 검진·상담 12주차~15주 이내</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 신체계측 및 혈액검사(코디네이터·간호사) 1개월 이내 의료기관 건강검진 결과 있을 경우, 활용 앱을 통한 중간 건강행태 설문조사, 만족도 조사(코디네이터) - 건강행태 및 12주간 채움건강 앱 서비스 활동 결과에 따라 영양 상담 실시(영양사) <ul style="list-style-type: none"> ※ 보건소 여건에 따라 24시간 식사일기 평가, 식품섭취빈도조사 평가 등 영양평가 실시 - 건강행태 및 12주간 모바일 앱 서비스 활동 결과에 따라 신체활동 상담 실시(운동 전문가) <ul style="list-style-type: none"> ※ 보건소 여건에 따라 필요시 심폐지구력 등 체력검사 실시 - 건강검진, 건강행태 결과 및 12주간 채움건강 앱 서비스 활동 결과에 따라 건강 상담 실시 (간호사)
<p>최종 내소 검진·상담 24주차~27주 이내</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 신체계측 및 혈액검사(코디네이터·간호사) 1개월 이내 의료기관 건강검진 결과 있을 경우, 활용 - 앱을 통한 최종 건강행태 설문조사, 만족도 조사(코디네이터) - 건강행태 및 24주간 모바일 앱 서비스 활동 결과에 따라 영양 상담 실시(영양사) - 건강행태 및 24주간 모바일 앱 서비스 활동 결과에 따라 신체활동 상담 실시(운동 전문가) - 건강검진, 건강행태 결과 및 24주간 채움건강 앱 서비스 활동 결과에 따라 건강 상담 실시 (간호사)

▶ **미션부여 및 랭킹관리**

▶ 미션부여 방법 및 랭킹

미션제공	참여자 독려를 위한 보건소 내 커뮤니티 및 미션 운영
미션별 기준 및 점수	중앙(기본) 미션점수 외에 보건소별로 자율적으로 미션점수 부여(관리자 웹을 통해 보건소 별로 미션 및 기준, 점수 부여 가능)
참여자 랭킹 걸음수 랭킹	걸음수 랭킹: 걸음수로 산출되는 랭킹, 군분류에 따라 전국 참여자 기준 순위기 나타나며 연령별 성별 순위 확인 가능 건강랭킹: 서비스 이용 및 미션 참여에 따른 랭킹, 전국, 연령대별, 보건소별 순위 확인 가능 * 보건소 자체 미션에 따른 점수는 보건소 랭킹 산출 시에만 반영

▶ 우수 참여자(상위 랭킹) 인센티브

- 서비스 우수참여자 및 미션 참여자에게 인센티브(상품)를 제공 가능

▶ 주의사항

- 참여자별 서비스 개시일에 따라 반영되는 랭킹 점수가 다를 수 있음을 참여자에 사전 안내하여 랭킹 산출에 대한 참여자 민원 사전방지 권장

▶ **미션별 기준 및 점수**

▶ 미션별 점수는 서비스 개시일부터 획득 가능하며, 랭킹 점수는 익일부터 산정

구분	상시	주간	월간
활동량계	활동량계 업데이트 시 점수부여(자체 활동량계 포함)	1일 1점	앱 내 활동량 업데이트
영양	식생활 미션 실천여부 확인 시 점수부여	1일 1점	
	식사일기 등록	1일 1점	
	식사사진 등록(영양 집중상담 기간 내 1일만 등록 가능)	1회 1점	
신체활동	운동일기 등록	1일 1점	
모바일 건강상담* (건강위험군)	영양 집중상담 확인	1회 5점(월 1~2회)	
	신체활동 집중상담 확인	1회 5점(월 1~2회)	
	월간리포트(건강 집중상담) 확인	1회 5점(월 1~2회)	
SNS	게시판 댓글 달기 (단, 한국건강증진개발원 게시물에 한하며 게시물 당 1회만 인정)	1회 1점	건강정보 게시판

* 단, 모바일 건강상담 점수는 집중상담 확인시점에 따라 영역별로 월 최대 2회까지 점수 적립 가능
※ 미션별 기준 및 점수가 상이하므로 군분류(자가관리군, 건강위험군)별로 미션 그룹 구분하여 진행 권장

그림 2 미션별 기준 및 점수

나의 건강랭킹

군 분류에 따라 전국, 연령별, 기관별 랭킹을 확인



미션 기준 및 점수 확인

기준 및 점수보기를 선택하면 미션 기준과 점수를 확인 가능



포인트 이력

주차별 획득점수와 내용을 확인 가능



04 추후관리 서비스

▶ 추후관리 서비스(25주차~48주차)

※ 추후관리서비스는 군 분류에 관계없이 동일

▶ 목적

보건소 모바일 헬스케어 서비스 참여 이후에도, 모바일을 통해 자발적인 건강생활실천이 이루어질 수 있도록 건강정보 제공

▶ 서비스 내용

모바일을 통한 건강생활 자가 건강관리, 총 24주

서비스 내용 : 주 1회 건강정보 제공(시스템 상 자동 발송), 채움건강 앱을 통한 자가 건강관리 서비스 이용

추후관리자 이용가능 서비스 : 활동량·체성분·혈압·혈압 측정, 식사일기, 운동일기, 걸음 수 랭킹 등

※ 그룹설정예 따라 추후 관리자에게도 커뮤니티 글 게시 가능

▶ 서비스 대상 : 24주 서비스 참여완료 후 최종 건강행태 설문 완료한 참여자

▶ 6개월 참여 완료자 추후관리 모니터링 화면

추후관리 서비스 위치 : 관리자 웹 > 메인화면 > 사업운영 > 이용자관리 > 완료이용자 관리
완료이용자의 추후 모니터링 및 콘텐츠 발송이력 등을 볼 수 있는 화면

05 디바이스 관리 방안

▶ 스마트폰 내 자체 활동량 기능 활용

▶ 기능설명

- 자체 활동량계이란? 스마트폰 제조사 공식지원 건강 관리 앱인 '삼성헬스 앱' 및 '애플건강 앱'에서 채움건강 앱으로 걸음수 등 건강정보를 연동해주는 기능
- 자체 활동량계 기능을 활용할 경우 사업참여자에게 활동량계 선택적 제공 가능 (지자체 자율)
- 스마트폰 단독* 또는 스마트 밴드(갤럭시 워치 등 삼성헬스 앱과 연동된 기기, 애플워치 등 애플건강과 연동되는 기기)를 활용하여 참여 가능

* 스마트밴드(갤럭시 워치, 애플워치)와 같은 외부 기기와의 연동없이 스마트폰의 내장 센서를 활용하여 자동으로 걸음 수를 측정할 수 있음

▶ 참여방법(사업관리자가 참여자에게 안내)

1. (참여자) 스마트폰 제조사 공식지원 건강관리 앱 설치 여부 확인
 - 안드로이드폰 사용자인 경우 플레이스토어에서 '삼성헬스 앱' 설치(확인)
 - 아이폰 사용자인 경우 앱스토어에서 '애플건강 앱' 설치(확인)
2. (참여자) '채움건강 앱' 실행 ▷ 설정 ▷ 활동량 자체 측정 활성화

▶ 모바일 앱(채움건강)가입 및 디바이스 제공

▶ 전문적인 건강관리를 제공받을 수 있도록 모바일 앱(채움건강 앱) 서비스 제공

▶ 기본 디바이스

모바일 채움건강 앱과 연동되어 측정정보가 자동전송되는 활동량계 제공 가능 (주요 측정·전송 정보) 서비스 참여자의 보행수, 보행시간, 보행거리, 소모칼로리, 실시간 심박수 등

▶ 기타 디바이스

체중·혈압·혈당 등 건강 수치 모니터링이 필요하다고 판단되는 경우 체성분계, 혈압계, 혈당계를 제공할 수 있음

▶ 기타 유의사항

보건소에서는 서비스 제공을 위한 디바이스를 사업 실시 전 구매하여 참여자에게 제공
디바이스는 보건소에서 자율적으로 선택하여 제공함

※ 연동가능한 디바이스에 대한 정보는 관리자 웹 > 사업공지에서 “연동가능 디바이스 리스트 안내” 입력하여
자료 다운로드

제공된 디바이스는 보건소 여건에 따라 대여 후 반납 또는 24주 서비스 종료자의
건강생활 지속 실천을 위해 제공 가능함

06 참여자 중도탈락 기준

▶ 참여자 중도탈락 기준

① 서비스 기간 중 만성질환 이환 및 약물복용

서비스 기간 중 만성질환으로 이환되어 질환진단을 받고 약물처방을 받은 경우, 보건소
의사상담을 통하여 중도탈락 처리함

② 27주차까지 최종 건강행태, 만족도 설문 미수행

24주 서비스를 참여하더라도 27주차까지 최종 건강행태, 만족도 설문을 완료하지 않는
경우 시스템 상 자동으로 중도탈락 처리됨

※ 최종 설문을 진행하고, 제출 버튼을 클릭하지 않는 경우도 탈락되니 기간내 참여자들의 설문 참여여부 확인 권장

③ 활동량계(디바이스) 파손 또는 분실

활동량계 파손 또는 분실하여 서비스 참여 의지가 없는 참여자의 경우 중도탈락 처리함
- 단, 서비스 참여자가 활동량계를 제외한 자가입력 서비스(식사일기, 식사사진 등록,
운동일기 등) 및 자체활동량계 기능을 통해 서비스를 지속 이용하는 경우, 지속해서
서비스를 이용할 수 있으므로 참여자의 참여의사 확인 후 참여의사가 없는 경우
중도탈락을 결정하길 권장

※ 서비스 기간 중 다른 지역으로 전출

- 참여자가 다른 지역으로 전출하여 서비스를 지속적으로 받기 어려운 경우 중도탈락 결정 필요. 다만, 참여자가 서비스를 지속해서 받기를 희망할 경우, 기존에 서비스를 제공하던 보건소에서도 '채움건강 앱'을 활용하여 계속 서비스를 제공 가능
 - 전출지역 보건소에서도 동 사업을 시행할 경우 참여자의 의사에 따라 지속 참여 가능
- * 전출지역에서 참여를 희망하는 경우 참여자 이관 처리절차 필요

※ 전출자가 전출하는 지역에서 서비스를 희망하는 경우 처리절차

- 참여자 이관 처리절차 : A 보건소에서 B보건소로 참여자 전출 시,
- 1단계 : A보건소와 B보건소에서 유선협의
 - 2단계 : B보건소에서 참여자 데이터 이관요청 공문 발송 : (수신) 한국건강증진개발원, A보건소
 - 3단계 : 한국건강증진개발원에서 참여자 데이터 이관 계획 확인 및 시스템을 통한 참여자 이관 처리 후 참여자 이관 처리완료 공문 발송 : (수신) A보건소, B보건소

참여자 실적 관련

- 이용자 등록실적: 참여자를 등록한 A보건소
- 중간검진 및 건강행태 설문: 수행 보건소
- 참여완료에 따른 실적: 참여 완료한 B보건소

▶ 중도 탈락시 디바이스 관리방안

- ▶ 24주간 모바일 헬스케어 서비스를 완료하지 못하고 중도탈락하는 경우, 아래와 같은 순서에 의해 제공된 디바이스를 회수하는 것을 권장함
 - ① 서비스 대상자 등록 시, 디바이스 인수확인서(양식 : 관련서식 p 68 참고)에 대한 서명을 받아 중도탈락 시 디바이스를 반납해야 한다는 점을 사전 안내
 - ② 서비스 참여자가 탈락의사를 밝히는 경우, 푸시 및 알림 등으로 디바이스 반납 안내 및 디바이스 반납 확인 후 중도탈락 처리
 - ③ 서비스 미참여로 자동 중도탈락 된 경우, 문자 및 전화 등으로 연락을 취하여 디바이스 반납 안내
- ※ 회수된 디바이스는 지자체 여건에 따라 다양한 방법(분실한 대상자에게 지급 등)으로 활용할 수 있음

- ※ 추후 디바이스 중복지급 방지 및 예산의 효율적 운영을 위하여 중도탈락자에게 디바이스 반납을 안내한 기록은 별도로 관리해야함
- ※ 중도탈락자의 서비스 재등록은 중도탈락시점으로부터 1년이 경과한 이후에 가능하며, 이때 기존에 수령한 디바이스를 반납했을 경우를 제외하고 디바이스의 지급은 불가능하나, 고장 등으로 디바이스 사용이 불가능한 경우 당해연도 디바이스로 교환할 수 있음

2026년
보건소 모바일 헬스케어
사업안내서



보건복지부

KHEPi 한국건강증진개발원

PART 03

사업관리

- 01 예산편성 및 집행기준
- 02 인력
- 03 사업운영 및 성과관리
- 04 FAQ

PART 03

사업관리

01 예산편성 및 집행기준

▶ 예산편성 및 집행기준

▶ 예산운영 기본 원칙

- 보건소 모바일 헬스케어 사업은 지자체가 세부내역을 자율적으로 편성·집행함
- 지자체는 방만한 예산집행, 예산낭비요인 등이 없는 투명하고 효율적인 예산운영을 하여야 함
- 예산 집행 계획 수립·시행 및 집행 점검을 강화하여 예산 이월 및 불용을 최소화하고 투명한 회계 처리를 하여야 함
- 원활한 사업 운영을 위해 사업 전담인력을 채용하여 사업을 운영하기를 권장함

▶ 본 예산편성 및 집행은 아래 법령 등에 따라 그 절차와 기준을 준수하여야 함

- 관련법령은 지방자치단체 세출예산 집행기준, 지방재정법령, 물품 및 공유재산 관련 법령, 보조금 관리에 대한 법률, 지방자치단체 재무회계 규칙, 기타 개별 법령
- 시·도 및 시·군·구 자체 사업비를 추가 확보하여 사업수행이 가능함

▶ 동 안내서에서 규정하고 있지 않은 사항에 대해서는 「2026년 지역사회 통합건강증진 사업 안내서」 및 「2026년도 예산안 편성 및 기금운영계획안 작성 지침」 및 「2026년도 예산안 작성 세부지침」 준용함

▶ 인건비 편성 기준

▶ 인건비 급여는 월 230만원 이상 지급(4대 보험료 본인부담금 포함)함

- * 2026년 지역사회 통합건강증진 사업안내서 인건비 편성기준을 준용함
- 작년대비 업무(질적, 양적 측면에서)의 차이가 없는 경우, 급여수준을 축소하지 않는 것을 원칙으로 함

- 4대 보험은 의무가입(기관부담금은 지자체 예산 확보)이며, 4대 보험 이외의 보험 가입 및 퇴직금 적립에 관한 사항은 해당 지자체 규정에 따름
- 기본급 외 수당(복지포인트, 명절상여, 식대 등)을 지급하도록 하며 관련 사항은 해당 지자체 규정을 따름

※ 별도 규정이 없는 경우, 공공부문 정규직 전환 가이드라인(관계부처 합동, '17.7.20)에 준하여 운영

▶ 사업비 편성 기준

- ▶ 보건소 모바일 헬스케어 서비스 제공을 위한 재료비 또는 사무관리비와 운영비로 편성 가능함
 - 사업비 편성 항목은 다음 표 참조

표4 사업비 편성 항목(예시)

구분	편성기준
재료비 또는 사무관리비*	<ul style="list-style-type: none"> • 디바이스 등 구매 • POCT 검사키트 구매 • 인센티브성 상품 구매(서비스 기간 내 1인당 총 5만원 이하 편성)
운영비	<ul style="list-style-type: none"> • 검진기기 대여비 • 사업운영비 • 인력 교육비, 여비, 자원봉사 활동비, 자문수당 등 • 사업 홍보비

- ▶ 본 사업은 경상보조사업이므로 자산취득성 집행은 불가함
 - 단, 사업 운영을 위한 검진 장비는 임대 가능함

참고 : 집행상 자산취득비 / 일반수용비를 구분하는 기준

- 조달청 물품분류지침(조달청 고시 제2020-65호)상 다음과 같이 명시
 - 내구성물품 : 사무용집기·비품·차량운반구 등과 같이 1년 이상 계속 사용할 수 있는 물품(취득 시 물품취득원장에 등재하고 처분할 때까지 관리)
 - 소모품 : 사용에 따라 다시 사용할 수 없거나 소모되어 1년 이상 계속 사용할 수 없는 물품이거나, 일반수용비로 취득한 물품 중 취득단가 50만원 미만인 물품

- ▶ 본 사업을 위한 홍보성 물품 및 참여자 인센티브 물품 제공 가능
 - 사업 홍보성 물품 : 서비스를 소개하는 내용이 담긴 리플릿, 팸플릿 등의 홍보자료, 물티슈, 볼펜 등 홍보 문구를 인쇄한 물품
 - 단, 중간검진 및 최종검진 수검 참여자에게 단순 물품 제공 금지
 - 참여자 인센티브는 물품 제공의 목적, 대상, 가격의 적정성 등을 종합 고려하여 기관 내부 제공기준(우수 참여자 및 미션 참여자 등)을 자체 수립하여 제공하여야 함

02 인력

▶ 보건소 모바일 헬스케어 사업을 위한 전문인력

- ▶ 코디네이터, 간호사, 영양사, 운동전문가 등 각각의 분야별 전문인력으로 구성되어 서비스를 제공
- ▶ 보건소 모바일 헬스케어 사업은 타 통합건강증진사업 및 지자체 건강증진 사업과 협업하여 운영 가능

▶ 인력의 채용

- ▶ 인력채용 기준은 지방자치단체 여건에 따라 채용하되 가능한 일정 수준의 사업의 질을 담보할 수 있도록 모바일 헬스케어 사업을 수행할 수 있는 전문 분야별 인력 채용을 권장함
 - 서비스 제공내용에 맞는 자격자의 우선채용을 권장하나, 보건소장의 판단에 따라 보건소 모바일 헬스케어 사업을 충분히 수행할 수 있는 보건의료 관련 전공자로 구성함
 - 사업 원활한 수행을 위하여 모바일 헬스케어 사업 교육과정을 이수하여야 함
- ※ 보건소 모바일 헬스케어 사업 교육과정은 한국보건복지인재원에서 운영함
 - 간호사, 영양사는 해당 면허를 보유한 자로 채용함
 - 단, 코디네이터와 운동전문가는 아래 자격기준에 준하여 채용하기를 권장함

분야별 인력의 자격기준(권장사항)

- 코디네이터 : 별도 자격기준은 없으나, 보건의료 관련 전공자(보건교육사 등) 우대 가능
- 운동전문가 : 체육지도자(생활스포츠지도사, 건강운동관리사, 장애인스포츠지도사, 유소년 스포츠 지도사, 노인스포츠지도사)
- ※ 위 자격이 없을 경우 기타 신체활동 관련자격 보유자 채용 가능

※ 공공부문 정규직 전환 가이드라인(관계부처 합동, '17.7.20)국정과제 64 차별 없는 좋은 일터 만들기

▶ 서비스 제공인력 관리자 웹시스템 등록

- 운영매뉴얼을 참고하여, 기관 관리자가 서비스 제공인력의 계정을 관리자 웹을 통해 등록해야 함



〈보건소 관리자 웹〉

- ▶ 보건소 담당자 관리자 계정 신청 시, 담당자 개인정보 보호 서약서 및 정보시스템 계정 등록 신청서 작성 필수
 관련서식 2·3(p 66~67)참고하여, 관리자 웹시스템 등록 시 파일을 필수로 첨부해야 함 (운영매뉴얼 p 22 참고)
- ▶ 서비스 대상자 등록 시, 디바이스 수령 확인서 및 작성 권장
 관련서식 4(p 68) 참고하여, 추후 감사에 대비하여 물품대장 작성 및 관리를 권장함

03 사업실적 및 성과관리

▶ 사업 실적 평가 대상

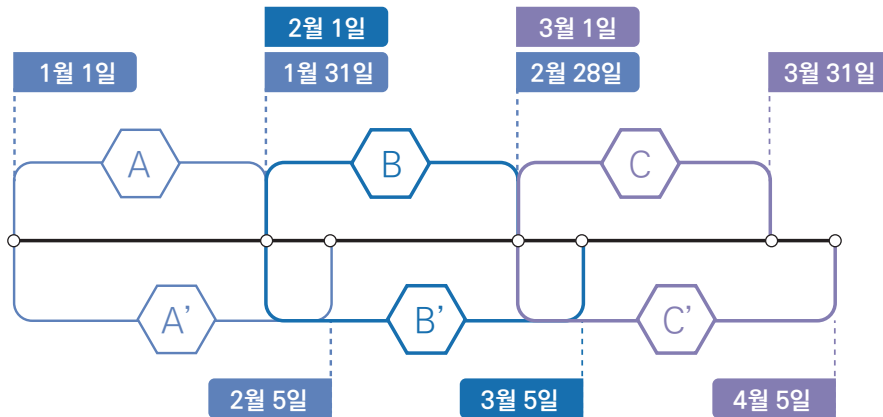
※ 3가지 모두 해당

- ① '재움건강 앱'을 이용하여 서비스를 제공하는 보건소
- ② '26년 9월 30일 기준 관리자 웹의 권한을 받은 보건소
- ③ '26년 9월 30일 기준 관리자 웹에 50인 이상을 등록한 보건소

▶ 실적 마감

- ▶ 안정적인 사업 성과평가를 위한 실적관리를 위해 매월 5일 입력 마감제 운영함
 매월 5일까지 전월 검진하여 등록된 참여자 정보 및 검진값 등에 대한 정보수정요청이 가능, 5일 이후로는(6일부터) 참여자 정보에 대한 변경이 일절 불가능하므로, 월말·월초 참여자 정보 및 검진 값 검토 권장

※ 참여자 정보 수정요청 가능 기한 예시



1. A기간에 등록된 대상자 정보 수정은 A' 기간 내에만 가능(A' 이후에는 A에 대한 정보 수정 불가능)
2. B기간에 등록된 대상자 정보 수정은 B' 기간 내에만 가능(B' 이후에는 B에 대한 정보 수정 불가능)
3. C기간에 등록된 대상자 정보 수정은 C' 기간 내에만 가능(C' 이후에는 C에 대한 정보 수정 불가능)

▶ 실적 확인

- ▶ 보건소 모바일 헬스케어 관리자 웹페이지 내 실적관리 시스템을 통해 참여자 등록현황, 서비스 이용률, 사업 주요 성과지표 등의 수치를 상시적으로 확인할 수 있음
 (운영매뉴얼 p 80 참고)

▶ **성과지표 산출식**

- ▶ **보건소 모바일 헬스케어 이용자 등록실적**
 - (지표정의) 해당 연도 등록 인원 수(지역 인구에 따른 구간별 평가)

이용자 등록 실적(30)

* 「2025 행정안전통계연보」(2025.8. 행정안전부) 기준 (대도시, 중소도시, 농어촌+α*)

* (α 보건소 3개소) : '24.12.31현재 '군' 단위 평균 인구 51,355명 미만 3개 지자체
 - 부산 중구(37,537명), 강원 태백시(37,936명), 충남 계룡시(46,540명)

등록인원(명)			점수
대도시(자치구, 특별시)	중소도시(시, 자치시, 자치도)	농어촌(군) + α(3개소)	
50~124	50~99	50~74	10
125~162	100~129	75~97	20
163~174	130~139	98~104	24
175~187	140~149	105~112	26
188~249	150~199	113~149	28
250이상	200이상	150이상	30

* 단, 50명 미만은 0점

- ▶ **서비스 참여완료율(지속참여율)**
 - (지표정의) 해당 연도 서비스 참여자 중에서 서비스 참여 완료자 비율

산출식

$$\frac{\text{해당연도 서비스 참여 완료자 수}}{\text{해당연도서비스 참여자 수}} \times 100(\%)$$

- * 서비스 참여자 수 : 서비스 등록자 중 해당연도에 서비스 종료(24주) 예정일이 속한 주의 일요일이 1.1.~12.31.인 사람 수
- * 서비스 참여 완료자 수 : 서비스 참여자 중에서 27주까지 최종 건강행태, 만족도 설문을 완료한 사람 수

- ▶ **참여완료자 서비스 만족도 점수**
 - (지표정의) 해당 연도 서비스 참여 완료자의 서비스 만족도 평균 점수

산출식

$$\frac{\text{서비스 만족도 점수 총합}}{\text{서비스 참여 완료자 수}} \times 100(\%)$$

- * 서비스 만족도 점수 총합: 모바일 앱을 통해 조사한 참여 완료자의 서비스 만족도 점수 총합
- ※ 만족도 평가항목 : 건강습관개선 도움정도, 내용 이해도, 관심도, 타인 권유정도, 전반적 만족도

▶ 건강행태 1개 이상 개선을

- (지표정의) 해당 연도 서비스 참여완료자 중 건강행태 1개 이상 개선자 비율

산출식			
$\frac{\text{건강행태 1개 이상 개선된 사람 수}}{\text{서비스 참여 완료자 수}} \times 100(\%)$			
<p>* 건강행태 1개 이상 개선된 사람 수: 서비스 참여완료자 중에서 서비스 참여 전보다 실천하고 있는 건강행태가 1개 이상 개선된 사람 수</p> <p>※ (건강행태) 저염선택, 영양표시 이용, 아침식사 실천, 중강도 신체활동 실천, 걷기 실천</p>			
건강행태지표 및 실천자 정의			
구분	지표정의	활용설문	실천자
① 저염 선택 type1	평소 식습관, 조리음식 등에 저염을 선택 하는 여부	영양 2	“약간 싱겁게” 혹은 “아주 싱겁게” 먹는다고 응답하거나
		영양 3	“전혀 더 넣지 않는다”고 응답하거나
		영양 4	“짜여먹지 않는다”고 응답한 사람
② 영양표시 이용	가공식품을 사거나 고를때 영양 표시를 읽는 여부	영양 6, 6-1	영양표시를 알고 있으며, 식품을 사거나 고를 때 읽는 사람
③ 아침식사 실천	최근 일주일 동안 아침식사를 섭취하는 빈도	영양 1	최근 일주일 동안 5일 이상 아침식사를 한 사람
④ 유산소 신체활동 실천	최근 1주일 동안 신체활동 실천량 권고기준 이상의 신체활동을 실천하는 실천 빈도	신체활동 및 운동 1-1, 1-2, 1-3, 1-4, 2-1, 2-2, 3-1, 3-2, 3-3, 3-4	주간 150분 이상의 중강도 신체활동을 실천하거나, 주간 75분 이상의 고강도 신체활동을 실천하거나, 중강도와 고강도 신체활동을 섞어서 실시하여 1METs를 기준으로 600METs이상을 실천한 사람 (상세 산출식 : 통합건강증진사업 안내서(신체활동) 참고자료 내 평가도구 참고)
⑤ 걷기 실천	최근 일주일 동안 한번에 10분 이상 걷기를 실천한 실천 빈도	신체활동 및 운동 4-1, 4-2	최근 일주일 동안 5일 이상 걷기를 한번에 10분 이상 실천한 사람

▶ 건강위험군 최종검진 수검율(가점지표)

- (지표정의) 해당 연도 서비스 참여 완료한 건강위험군 최종검진 수검 완료자 비율

산출식	
$\frac{\text{최종 검진 수검자 수(건강위험군)}}{\text{서비스 참여 완료자 수(건강위험군)}} \times 100(\%)$	

- * 서비스 참여완료자 수(건강위험군): 서비스 참여 완료자 중 군분류가 건강위험군인 사람 수
- * 최종검진 수검자 수: 서비스 참여 완료자 중 군분류 상 건강위험군이며, 최종검진 수검기간(24~27주차)내에 검진하고 그 결과를 관리자 웹에 입력하여 수검을 완료한 참여자 수

▶ 건강위험요인 1개 이상 감소율(가점지표)

- (지표정의) 해당 연도 서비스 참여 완료자 중 최종검진 수검한 건강위험군의 건강위험요인 1개 이상 감소자 비율

산출식	
$\frac{\text{건강위험요인이 1개 이상 감소한 사람 수(건강위험군)}}{\text{최종 검진 수검자 수(건강위험군)}} \times 100(\%)$	

- * 최종검진 수검자 수: 서비스 참여 완료자 중 군분류 상 건강위험군이며, 최종검진 수검기간(24~27주차)내에 검진하고 그 결과를 관리자 웹에 입력하여 수검을 완료한 참여자 수
- * 건강위험요인 1개 이상 감소한 사람 수 : 최종검진 수검자 중 검진 결과 서비스 참여 전보다 보유하고 있는 건강위험요인이 1개 이상 감소한 사람 수
- ※ (건강위험요인) 혈압, 공복혈당, 허리둘레, 중성지방, HDL-콜레스테롤

건강위험요인별 판정 기준

구분	실천자
① 혈압	수축기 130 mmHg 이상 또는 이완기 85 mmHg이상
② 공복혈당	100 mg/dL 이상
③ 허리둘레	남자 90 cm 이상 여자 85 cm 이상
④ 중성지방	150 mg/dL 이상
⑤ HDL-콜레스테롤	남자 40 mg/dL 미만 여자 50 mg/dL 미만

* 최초검진 시, 건강군의 경우 건강위험요인을 1개도 보유하지 않은 참여자로 서비스 참여전 보다 감소할 건강위험요인이 없으므로 건강위험요인 1개이상 감소율 실적 산출 시 건강군 제외

04 FAQ

A 사업 관련 지침 및 양식(관련서식), 매뉴얼을 파일로 받아보고 싶습니다.

Q 한국건강증진개발원 홈페이지에서 받아보실 수 있습니다.

(경로 : 한국건강증진개발원 홈페이지(<https://www.khepi.or.kr/kps>) → 자료실 → 발간자료 → 지침/ 교육자료 → 보건소 모바일 헬스케어 사업 검색)

A 당해연도 목표인원을 모두 등록했는데, 중도탈락자가 발생했습니다. 중도탈락자만큼 대상자를 추가 등록해야되나요?

Q 아니요, 당해연도 목표인원을 모두 등록하셨다면 서비스 목표대비 등록률은 100% 달성하셨으므로 중도탈락자 만큼 대상자를 등록하지 않으셔도 됩니다.

A 당해연도 목표인원을 모두 등록했는데, 목표인원 이상으로 대상자를 초과등록해도 되나요?

Q 네, 목표인원 이상으로 등록해도 무방합니다.

A 고혈압 및 당뇨 등 질병이 있거나 관련 약물을 복용하는 경우 대상자 등록이 불가능한가요?

Q 고혈압 및 당뇨, 고지혈증 관련 약물복용자는 대상자가 아니며, 다른 질병을 보유하고 있는 경우에도 대상자 등록을 권장하진 않습니다. 다만, 의사 상담을 통해 서비스 이용이 가능하다고 판단되는 경우에 한하여 대상자 등록이 가능합니다.

A 질환자는 아니지만, 검진결과가 질환자 수치인 대상자는 대상자 등록이 불가능한가요?

Q 의사 상담을 통해 대상자의 건강상태를 판단해 주시고, 서비스 이용이 가능하다고 판단되는 경우에 한하여 대상자 등록이 가능합니다.(단, 대상자로 판단한 근거를 관리자 웹에 기록해주시기를 권장합니다.)

A 참여자 인센티브가 5만원으로 제한되어 있는데, 체성분계·혈압계·혈당계 등의 디바이스는 제공이 불가능한가요?

Q 건강 수치 모니터링이 필요하다고 판단되는 경우 체성분계·혈압계·혈당계를 제공할 수 있으며, 해당 기기들은 인센티브에 포함되지 않습니다.

A 참여자 사정으로 인해 최종검진 기간 내 검진을 못받는 대상자가 있습니다. 검진기간을 연장할 수는 없나요?

Q 검진기간을 연장하는 것은 불가능합니다. 단, 시스템 상 기간이 지나더라도 검진은 진행할 수 있습니다. 더불어, 기간 내 최종검진을 못하더라도 최종 건강행태 설문을 완료하면 서비스 참여완료자로 인정되니 기간 내 검진을 못받는 참여자이더라도 최종 건강행태 설문을 할 수 있도록 독려해주시길 권장합니다.

A 하반기에 등록된 참여자는 서비스 제공 및 실적 확인을 어떻게 하면 좋을까요?

Q 하반기에 등록된 대상자도 24주 서비스는 동일하게 제공해야하므로 차년도 까지 서비스를 제공해주시면 됩니다. 이 경우 등록실적은 당해 연도에, 주요 성과지표의 실적은 참여 완료하는 차년도 실적에 반영됩니다.

A 참여자에게 제공하는 집중상담을 기간 내에 발송하지 못한 경우 어떻게 처리하면 좋을까요?

Q 집중상담 기간이 지나더라도, 참여자에게 발송하는 집중상담은 발송할 수 있습니다. 다만, 기한이 지나는 경우 웹페이지 내 발송실적이 누락되므로 최대한 기간을 맞춰 집중상담을 제공하기를 권장합니다.

A 참여자가 서비스 개시일 전에 서비스를 이용하는 경우에도 랭킹점수가 적용되나요?

Q 랭킹점수는 서비스 개시일부터 획득 가능하며, 다음 날부터 점수가 산정됩니다.

A 서비스 개시일 전 대상자가 서비스 미참여 의사를 보이는 경우 어떻게 처리하면 좋을까요?

Q 대상자 등록을 진행하는 도중 혹은 서비스 개시일 전 서비스 미참여 의사를 밝히는 대상자는 관리자 웹페이지 내 탈락관리 페이지에서 대기탈락 처리 하시면 됩니다. 서비스 개시일 전에 대기탈락 하는 대상자의 경우 참여자 등록으로 인정되지 않으므로 지표(서비스 목표대비 등록률, 서비스 참여완료율)와 무관한 대상자입니다.

A 최종검진을 진행하며 최초 검진값의 입력오류를 발견했습니다. 수정할 수 있나요?

Q 매월 5일까지만 전월 검진값에 대한 수정요청이 가능합니다. 매월 5일이 지나면 전월 검진한 검진값 및 참여자 정보에 대한 어떠한 수정도 불가능하오니, 이점 참고하셔서 사전에 검진값 검토 및 수정요청을 하시길 바랍니다.

A 보건소가 아닌 직장 건강검진을 통한 검진결과를 활용하여 대상자를 등록할 수 있나요?

Q 최초 대면검진 시 6개월 이내의 국가건강검진 결과(PHIS 확인 또는 결과지참) 및 외에도 직장 건강검진, 의료기관 검진 등 일반 건강검진 데이터를 활용할 수 있으며, 중간·최종 검진 시 1개월 이내의 국가건강검진 결과, 직장 건강검진, 의료기관 검진 등 일반 건강검진 데이터를 활용할 수 있습니다.

A 참여자가 피치 못할 사정으로 중간·최종검진을 받지 못하게 되었습니다. 미수검 처리는 언제부터 가능한가요?

Q 중간검진 미수검은 16주차부터, 최종검진 미수검은 24주차부터 가능합니다.

A 참여자의 중간·최종 건강행태 설문을 진행하는 경우 언제부터 가능한가요?

Q 검진주차 미변경 시, 기본설정값은 중간 설문은 11주차부터 최종 설문은 23주차부터 가능합니다.

A 서비스 기간 중 대상자가 A보건소에서 B보건소 지역으로 전출로 인한 데이터 이관 시 실적산출은 어떻게 되나요?

Q 이용자 등록실적은 A보건소 실적, 중간검진 수검율은 중간검진 수행 보건소 실적, 참여완료율·건강행태개선율·건강위험요인 감소율·만족도 점수는 B보건소 실적입니다.

2026년
보건소 모바일 헬스케어
사업안내서



보건복지부

KHEPi 한국건강증진개발원

PART 04

개인정보 보호

- 01 개인정보 보호안내
- 02 정보보안 유의사항
- 03 개인정보 통합관제 시스템 운영 안내

PART

04

개인정보 보호

01 개인정보 보호안내

▶ 보건소 모바일 헬스케어 시스템(한국건강증진개발원)은 '개인정보보호법'을 준수함

- ▶ 보건소 모바일 헬스케어 사업 보건소 담당자는 사업의 개인정보처리자로서 '개인정보 보호법' 및 소속기관의 '개인정보처리방침'에 따라 개인정보를 보호해야 할 의무와 책임이 있음
- ▶ 보건소 모바일 헬스케어 사업은 「개인정보보호법」을 준수하여 참여자의 개인정보 및 권익을 보호하기 위하여 필요한 사항을 아래와 같이 규정함

▶ 보건소 모바일 헬스케어 사업 보건소 담당자는 '개인정보 보호법' 준수를 위하여 아래와 같은 사항을 준수·조치 해야함

- ▶ 서비스 대상자 등록 및 상담 제공을 위하여 정보주체(서비스 대상자)에게 개인정보 처리에 대한 동의를 받음
- ▶ 기관에 소속된 공무원(담당자) 1인을 본 시스템의 기관 관리자로 지정하며, 기관 관리자는 기관 내 담당자 ID 및 조직정보를 관리·감독하며, 담당자 정보를 매월 5일 갱신해야 함
 - 본 시스템의 담당자는 1인 1ID를 기본으로 함
 - 본 시스템의 로그인 비밀번호는 최소 3개월에 1회 이상 변경 권장함
- ▶ 보건소 기관 관리자는 권한 부여 후 사업에 참여하는 인력(코디네이터, 의사, 간호사, 영양사, 운동전문가)에게 자격별 권한을 부여하고, 사용자 인사에 변경이 있는 경우(퇴직 및 인사이동 등) 즉시 권한을 회수하여 관리하여야 함
 - 퇴직 및 인사이동 등 사용자의 인사에 변경이 있을 경우 담당자의 ID 정보를 즉각 변경함(참여 여부를 '미사용'으로 수정 후 비고란에 삭제요청 문구 작성 후 저장)
- ▶ 본 시스템은 서비스 제공을 위해 보건소에서 지정한 장소에서만 사용가능하며, 서비스 제공을 위한 개인정보 수집 목적 외 다른 용도로는 사용을 금함

시스템 접근 권한관리 미흡 사례(감사원 감사 결과)

• 미흡 관리 사례

A지역의 보건소 관리자의 시스템 접속로그를 분석한 결과, 5개 보건소에서 23명의 관리자가 인사이동(퇴직 및 전보 등) 30일 이후 접속한 사례가 확인됨
해당 접속기록은 업무 미숙 및 업무 지연 등의 사유로 처리가 늦었음을 확인하였으나, 전보 발령이후 최대 125일이 지난 후에도 시스템에 접속하는 경우도 있어 정상적인 접속기록으로 보기 어려움

- 위와 같은 비정상적인 접속기록이 확인되는 경우 개인정보 오·남용 등의 사유로 감사 대상이 될 수 있으니, 사업에 참여하는 인력의 인사에 변경이 있는 경우 즉각적인 권한처리(계정삭제)를 해주시기 바랍니다.

▶ 보건소 모바일 헬스케어 시스템은 사업의 원활한 운영과 지원을 위해 아래와 같이 담당자의 개인정보를 수집·처리·활용함

- ▶ 수집항목 : 기관명, 소속부서, 이름, 생년월일, 성별, 전화번호, 휴대폰번호, 이메일, 아이디, 비밀번호, 업무시작일, 보건소 근무경력, 근로형태, 담당업무(이상 필수정보), (이하 선택정보) 직렬, 계급, 근무기간 유형
- ▶ 수집방법 : 보건소 모바일 헬스케어 시스템 관리자 등록 관리
- ▶ 보유기관 : 회원 탈퇴 시(퇴직 및 인사이동 등) 즉시 파기

02 정보보안 유의사항

▶ 모든 사업 담당자 개인정보 보호 서약서 작성 필요

- ▶ 사업에 참여하는 모든 인력은 사업과 관련하여 취득한 일체의 자료 및 정보 등을 외부로 누설(반출) 하거나 동사업 외 목적으로 사용할 수 없음
- ▶ 사업 담당자는 모든 사업 참여인력이 개인정보 보호 서약서를 제출하도록 안내하여야 하며, 특히 인력 변경 시 개인정보 보호 서약서가 누락되지 않도록 주의하여야 함
 - ※ 개인정보 보호 서약서는 부록의 양식을 활용하여 작성 및 서명한 후 스캔본을 보건소 모바일 헬스케어 시스템에 제출(보건소 모바일 헬스케어 관리자 웹 시스템 접속 - 사업운영 - 시스템 관리 - 관리자 등록 관리 - 개인정보 보호 서약서 첨부)

▶ 보건소 모바일 헬스케어 시스템(관리자 웹페이지)에 장기간 미접속하는 경우, 아래와 같이 자동으로 권한이 회수되며 시스템 접속에 제한이 생김

- ▶ 조치사항 : 보건소 모바일 헬스케어 시스템 장기 미접속자 권한 회수
- ▶ 시스템 접속 권한 회수 대상 및 조치내역은 아래와 같음

구분	휴면처리	삭제처리
대상	보건소 모바일 헬스케어 시스템 (관리자 웹페이지) 3개월 이상 미접속자	휴면처리 후 3개월 이상 보건소 모바일 헬스케어 시스템 (관리자 웹페이지) 미접속자
조치내역	계정정보는 유지되나, 휴면 해제 전까지 시스템 접속 불가	담당자 계정 정보 삭제
계정 복구 방법	시스템 내 휴면계정 해제 기능을 이용해 계정 복구 가능	기존 계정 복구는 불가능하며 관리자 등록 관리를 통해 담당자 계정 신규 생성

※ 계정 복구를 위한 시스템 이용법은 운영매뉴얼 내 관리자 등록·관리 페이지 참고

03 개인정보 통합관제 시스템 운영 안내

▶ 개인정보 통합관제 시스템 추진배경

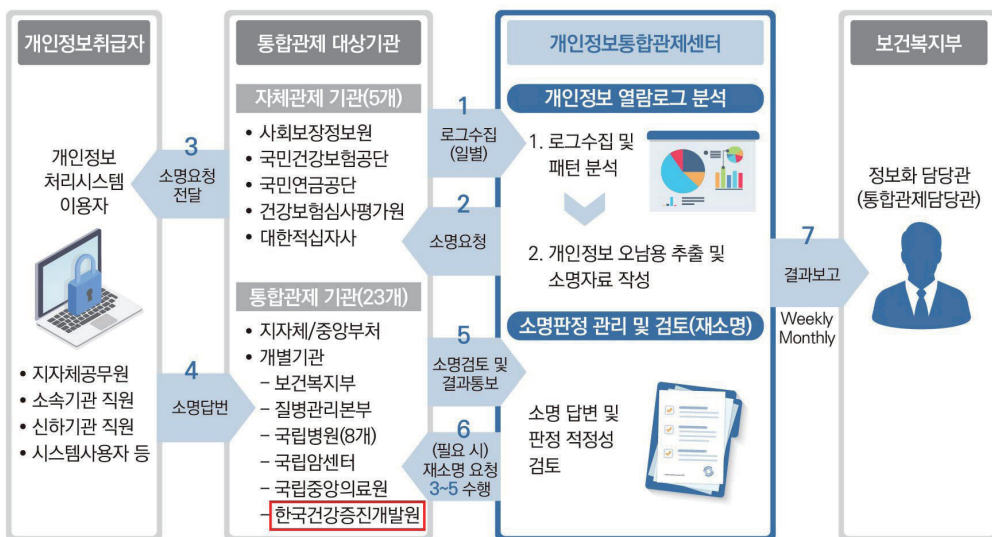
- ▶ 보건복지부 개인정보 통합관제 대상 시스템으로 보건소 모바일 헬스케어 시스템이 편입됨에 따라 개인정보 오·남용 예방 및 탐지활동 수행차원에서 보건소 모바일 헬스케어 시스템 이용기록에 대해 개인정보 통합관제 서비스 시작

▶ 기관별 역할

- ▶ (보건복지 개인정보보호센터) 관제대상 시스템 이용자에 대한 개인정보 오·남용 의심사례 실시간 탐지 및 소명요청/검토
- ▶ (한국건강증진개발원) 소명요청 내역에 대하여 각 기관 이용자에게 소명 답변처리를 요청하고 취합하여 개인정보보호센터에 제출
- ▶ (시스템 이용기관-보건소 및 보건지소) 이용자별 소명요청에 대한 답변 작성 및 제출

▶ 오·남용 의심탐지 시 소명처리 절차

그림 3 개인정보 통합관제 시스템 소명처리절차



I 사전개요

II 사업진행

III 행정사항

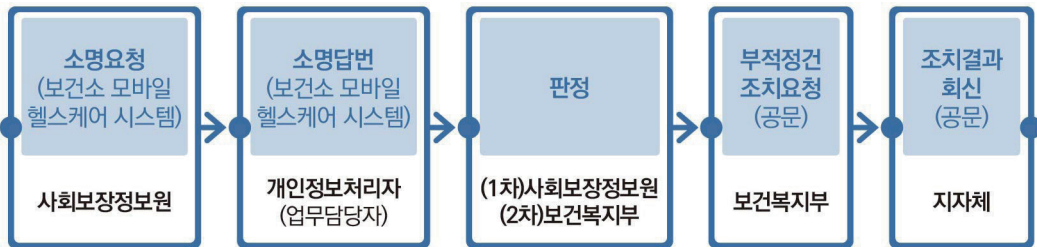
IV 개인정보보호

V 관련서식

VI 부록 참고자료

▶ 업무처리절차

- ▶ 개인정보 보호 위반 의심사례 발생 시 보건소 모바일 헬스케어 시스템을 통해 개인정보취급자에게 소명 요청, 요청받은 자는 10일 이내 사실에 입각하여 소명내용을 구체적으로 작성 후 보건소 모바일 헬스케어 시스템에 등록
- ▶ 소명처리 기한
 - 소명요청[②]시, 소명검토 및 결과통보[⑤]까지 20일 내 답변함. 단, 재소명 요청[⑥] 발생 및 연장요청 시에는 10일 연장
 - 제출한 소명답변에 대해 추가 소명 요청시 소명절차[③~⑤]를 다시 수행하되, 재소명 답변[④]시, 소속기관 내에서 소명검토 및 확인절차(내부승인절차 등)를 진행하고 반드시 공문으로 제출
- ▶ 소명요청 확인 및 답변제출 방법
 - 「보건소 모바일 헬스케어 시스템」은 시스템 내 소명요청 확인 및 답변 제출기능 구축완료 ⇒ 시스템을 활용하여 소명 답변 제출
 - ① 시스템을 이용함에 있어 관계기준을 벗어났을 때, 개인정보 오·남용 의심사례로 실시간 탐지되어 소명 요청이 됨
 - ② 소명요청 내역은 보건소 모바일 헬스케어 시스템에서 제공하며 답변 작성 후, 제출
※ 구체적인 시스템 입력방법은 보건소 모바일 헬스케어 사업 운영매뉴얼 참고
- ▶ 판정 결과 부적정인 경우 지자체에서는 해당 위반 사안에 대하여 규정에 따라 적의 조치하고 그 결과를 보건복지부로 공문 회신



- ▶ 유의사항
 - 개인정보처리자는 개인정보 보호 의무를 위반한 경우 공무원징계령 및 개인정보 보호법 등에 따라 처분될 수 있음을 유의하여 업무 목적으로만 개인정보 처리 수행

2026년
보건소 모바일 헬스케어
사업안내서



보건복지부

KHEPi 한국건강증진개발원

PART 05

관련서식

- 01 보건소 모바일 헬스케어 서비스 참여 신청 및 개인정보 처리 동의
- 02 개인정보 보호 서약서
- 03 정보시스템 계정등록(변경, 삭제) 신청서
- 04 디바이스 인수확인서
- 05 건강행태 설문지(최초 - 중간 - 최종)
- 06 만족도 조사 설문지(중간 - 최종)

(사업참여자용)보건소 모바일 헬스케어 서비스 참여 및 개인정보 수집·이용 동의서(상세)

1) 개인정보 수집·이용 내역

개인정보 수집·이용 목적

보건소는 보건소 모바일 헬스케어 서비스 제공을 위해 아래와 같은 이유로 개인정보를 수집합니다.

- 가. 본인여부 확인
- 나. 참여자 개인별 맞춤형 건강관리 서비스 제공
- 다. 사업의 효과측정 및 평가, 통계분석, 만족도 조사

수집하는 개인정보 항목

필수 항목

- 가. 인적정보 : 성명, 성별, 생년월일, 휴대폰번호, 거주지 주소, 암호화된 동일인 식별정보(CI), 가족구성원, 직업, 학력
- 나. 기타정보 : 아이디, 비밀번호, 참여경로, 모바일OS, 보건소사업참여여부, 검진일자
- 다. 신체정보 : 신장, 체중, BMI, 허리둘레, 체지방률, 근육량, 골격근량, 체성분 부위별 골격근량, 체성분 부위별 근육량 및 체지방
- 라. 건강정보 : 걸음수(활동수), 활동시간, 활동거리, 활동종류, 소모칼로리, 수면, 산소포화도, 영양소 섭취군, 건강상담, 신체활동 일수 및 시간, 식사빈도, 식생활 유형
- 마. 습관정보 : 생활습관

개인정보 보유 및 이용기간

보건소 모바일 헬스케어 서비스 종료일로부터 5년까지 보유하며 기간이 경과되거나 삭제를 요청하는 경우 지체없이 파기됩니다.

(단, 보건소 모바일 헬스케어 앱 서비스를 지속 이용하거나, 다른 법령 등에 의하여 개인정보 보유의 필요성이 있는 경우 이용기간이 지나도 보유할 수 있음)

동의거부권 및 불이익

귀하는 개인정보의 수집·이용에 대한 상기 동의를 거부할 수 있습니다. 다만, 필수 항목에 동의를 하지 않을 경우 보건소 모바일 헬스케어 서비스에 참여할 수 없습니다.

✓(필수) 개인정보의 수집 및 이용에 동의하십니까?

- 동의함 동의하지 않음

2) 민감정보 수집 수집·이용 내역

보건소 모바일 헬스케어 서비스에서 수집한 개인의 건강정보는 민감정보로서 아래의 목적에 필요한 용도 이외로는 사용되지 않으며 이용 목적이 변경될 시에는 사전 동의를 구할 것입니다.

민감정보 수집·이용 목적

- 가. 참여자 개인별 맞춤형 건강관리 서비스 제공
- 나. 사업의 효과측정 및 평가, 통계분석, 만족도 조사에 활용

수집하는 민감정보 항목

(필수) 건강정보 : 혈압, 심박수, 혈당, 혈액검사 결과값(GLU, TG, HDL, LDL*, TC*),
 질환정보(약물복용여부, 질환진단여부), 흡연여부, 음주빈도, 음주량
 * LDL,TC 결과값은 일부 혈액검사 장비의 경우 측정·수집하지 않습니다.

민감정보 보유 및 이용기간

보건소 모바일 헬스케어 서비스 종료일로부터 5년까지 보유하며 기간이 경과되거나 삭제를 요청하는 경우 지체 없이 파기됩니다.

(단, 보건소 모바일 헬스케어 앱 서비스를 지속 이용하거나, 다른 법령 등에 의하여 개인정보 보유의 필요성이 있는 경우 이용기간이 지나도 보유할 수 있음)

동의거부권 및 불이익

귀하는 민감정보의 수집·이용에 대한 상기 동의를 거부할 수 있습니다. 다만, 동의를 하지 않을 경우 보건소 모바일 헬스케어 서비스에 참여할 수 없습니다.

(동의 후 선택정보는 미제공하여도 보건소 모바일 헬스케어 서비스 제공에 제한은 없음)

✓ (필수) 개인정보의 수집 및 이용에 동의하십니까?

- 동의함
- 동의하지 않음

3) 개인정보 제3자 제공 내역

국가건강검진 사후관리 대상자 연계 및 국가건강검진 사후관리 서비스 중 모바일헬스케어 서비스 참여여부 확인을 위해 보건소 모바일 헬스케어 서비스는 PHIS 시스템(지역보건의료정보시스템)을 연계하고 있습니다. 이를 위해 보건소 모바일 헬스케어 서비스에서 수집한 개인정보는 아래의 내용에 따라 사회보장정보원에 제공하게 됩니다. 또한, 보다 나은 서비스 제공을 위한 사업효과측정 및 연구 목적으로 관련 정보를 외부 평가기관에 제공하게 됩니다.

1. 제공항목 : 성명, 성별, 생년월일, 휴대폰번호, 검진정보(키, 몸무게, BMI, 체지방률, 근육량, 골격근량, 혈압(수축기, 이완기), 혈당, 혈액검사 결과값(GLU, TG, HDL, LDL, TC), 체성분 부위별 근육량 및 체지방), 서비스 정보(군분류, 탈락사유, 탈락일)
2. 제공받는 자 : 한국사회보장정보원
3. 제공 목적 : 국가건강검진 사후관리 대상자 연계, 모바일 헬스케어 서비스 참여여부 확인
4. 보유 및 이용기간 : 보건소 모바일 헬스케어 서비스 종료일로부터 5년
* 건강검진실시기준 고시 [별지 제12호 서식] 일반(암) 건강검진 사후관리를 위한 결과활용동의서상 개인정보 제공에 동의후 국가건강검진 연계데이터를 통해 본 서비스에 등록된 대상자만 해당됩니다.

1. 제공항목 : 보건소 모바일 헬스케어 서비스 등록 및 이용 정보
2. 제공받는 자 : 사업성과 연구 및 평가기관*
3. 제공 목적 : 사업효과측정 및 평가, 통계분석 연구
4. 보유 및 이용기간 : 연구 및 평가 종료 시 까지

* 발생 시 제공하는 건으로 관련 세부 사항은 제공 후 30일 이내에 '한국건강증진개발원 대표홈페이지>정보공개>개인정보 처리현황>개인정보 이용·제공 현황' 메뉴를 통해 공개합니다.

동의거부권 및 불이익

귀하는 개인정보의 제3자 제공에 관한 상기 동의를 거부할 수 있습니다. 다만, 동의를 하지 않을 경우 국가건강검진 사후관리 대상자 연계 및 연구평가 대상에서 제외됩니다. (보건소 모바일 헬스케어 서비스 지속 제공 가능)

✓(필수) 개인정보의 수집 및 이용에 동의하십니까?

- 동의함 동의하지 않음

05 건강행태 설문지(최초-중간-최종)

▶ 흡연

1. 현재 담배를 피우니까?

- ① 매일 피움
- ② 가끔 피움
- ③ 과거에 피웠으나 현재 피우지 않음
- ④ 아니오(⇒ 종료)

2. 앞으로 담배를 끊을 계획이 있습니까?

- ① 이미 금연을 실천하고 있다 (6개월 이상)
- ② 이미 금연을 실천하고 있다 (6개월 미만)
- ③ 1개월 안에 금연할 계획이 있다
- ④ 6개월 안에 금연할 계획이 있다
- ⑤ 현재로서는 전혀 금연할 생각이 없다

▶ 음주

1. 술을 얼마나 자주 마십니까?

- ① 한 달에 1번 미만
- ② 한 달에 1번 정도
- ③ 한 달에 2~4번 정도
- ④ 일주일에 2~3번 정도
- ⑤ 일주일에 4번 이상
- ⑥ 마시지 않는다(⇒ 종료)

2. 한 번에 술을 얼마나 마십니까? _____ 잔

※ 소주, 양주 구분 없이 각각의 술잔으로 계산합니다. 단, 캔 맥주 1개(355cc)는 맥주 1.6잔과 같습니다.

3. 귀하는 절주를 실천할 계획이 있습니까?

※ 절주란, 음주 다음날 활동에 지장이 없는 정도의 음주를 말합니다.

- ① 이미 절주를 실천하고 있다 (6개월 이상)
- ② 이미 절주를 실천하고 있다 (6개월 미만)
- ③ 1개월 안에 실천할 계획이 있다
- ④ 6개월 안에 실천할 계획이 있다
- ⑤ 현재로서는 실천할 생각이 없다

▶ 신체활동 및 운동

다음은 평소 일주일 동안 참여한 다양한 신체활동 시간과 관련된 질문입니다. 아래 질문에 답해주세요.
고강도 활동격렬한 신체활동으로 숨이 많이 차거나 심장이 매우 빠르게 뛰는 활동
중강도 활동중간정도의 신체활동으로 숨이 약간 차거나 심장이 약간 빠르게 뛰는 활동을 말합니다.
우선 본인이 일하는 시간을 생각하세요.
일상생활에서 본인이 하고 있는 직업과 관련된 일이라고 생각하면 됩니다.

1-1. 최근 일주일 동안, 최소 10분 이상 일(직업 등)과 관련된 고강도 신체활동을 며칠 하십니까?

일주일에 _____ 일 (0일 경우 3-3번으로 이동)

※ 고강도 신체활동 : 무거운 것을 들어 올리거나 나르기 일(약 20kg 이상), 건설현장 노동, 계단으로 물건 나르기 등

1-2. 이러한 일과 관련된 고강도 신체활동을 하루에 몇 시간 하십니까?

하루에 _____ 시간 _____ 분

1-3. 최근 일주일 동안, 최소 10분 이상 일과 관련된 중강도 신체활동을 며칠 하십니까?

일주일에 _____ 일 (0일 경우 2-1번으로 이동)

※ 중강도 신체활동 : 빠르게 걷기(일하는 중에), 가벼운 물건 나르기, 청소, 육아(목욕시키기, 아이 안아주기 등)

1-4. 이러한 일과 관련된 중강도 신체활동을 하루에 몇 시간 하십니까?

하루에 _____ 시간 _____ 분

앞서 말한 일과 관련된 신체활동은 제외합니다.
본인이 장소를 이동할 때, 어떻게 하는지에 대해 묻겠습니다.

2-1. 최근 일주일 동안, 장소를 이동할 때 최소 10분이상 계속 걷거나 자전거 이용을 며칠 하십니까?

일주일에 _____ 일 (0일 경우 3-1번으로 이동)

※ 장소 이동 시 신체활동 : 일하러 갈 때, 장보러 갈 때, 약속장소 갈 때, 종교활동 갈 때 등

2-2. 하루에 장소를 이동할 때 걷거나 자전거 이용을 몇 시간 하십니까?

하루에 _____ 시간 _____ 분

앞서 말한 일이나 장소이동과 관련된 신체활동은 제외합니다. 스포츠, 운동 및 여가활동에 대해 묻겠습니다.

3-1. 최근 일주일 동안, 최소 10분 이상 계속 숨이 차고 심장이 매우 빠르게 뛰는 고강도의 스포츠, 운동 및 여가활동을 며칠 하십니까?

일주일에 _____ 일 (0일 경우 3-3번으로 이동)

3-2. 이러한 고강도의 스포츠, 운동 및 여가활동을 하루에 몇 시간 하십니까?

하루에 _____ 시간 _____ 분

3-3. 최근 일주일 동안, 최소 10분 이상 약간 숨이 차고 심장이 약간 빠르게 뛰는 중강도의 스포츠, 운동 및 여가활동을 며칠 하십니까?

일주일에 _____ 일 (0일 경우 4-1번으로 이동)

※ 중강도의 스포츠, 운동 및 여가활동

: 빠르게 걷기, 가볍게 뛰기(조깅), 웨이트 트레이닝(근력운동), 골프, 댄스스포츠, 필라테스 등

3-4. 이러한 중강도의 스포츠, 운동 및 여가활동을 하루에 몇 시간 하십니까?

하루에 _____ 시간 _____ 분

4-1. 최근 일주일 동안 한 번에 적어도 10분 이상 걸은 날은 며칠입니까?

일주일에 _____ 일 (0일 경우 5번으로 이동)

※ 출퇴근, 이동 및 운동을 위해 걷는 것을 모두 포함하여 대답해 주세요.

4-2. 10분 이상 걸은 날 중 하루에 걷는 시간은 얼마나 됩니까?

하루에 _____ 시간 _____ 분

5. 최근 일주일 동안 팔굽혀펴기, 아령, 역기, 철봉 등의 근력운동을 한 날은 며칠입니까?

일주일에 _____ 일

▶ 영양

1. 최근 일주일 동안 아침식사를 한 날은 며칠입니까?

- ① 전혀 하지 않음 ② 1일 ③ 2일 ④ 3일
- ⑤ 4일 ⑥ 5일 ⑦ 6일 ⑧ 7일(매일)

2. 평상시 음식을 먹을 때, 다음 중 본인은 어디에 해당합니까?

- ① 아주 짜게 먹는다
- ② 약간 짜게 먹는다
- ③ 보통으로 먹는다
- ④ 약간 싱겁게 먹는다
- ⑤ 아주 싱겁게 먹는다

3. 식당이나 상에 차려진 음식을 먹을 때, 소금이나 간장을 더 넣어 먹습니까?

- ① 항상 더 넣는다
- ② 자주 더 넣는다
- ③ 거의 더 넣지 않는다
- ④ 전혀 더 넣지 않는다

4. 전, 부침, 튀김을 먹을 때, 간장에 찍어 먹습니까?

- ① 항상 찍어 먹는다 ② 가끔 찍어 먹는다 ③ 찍어 먹지 않는다

5. 지난 일주일동안 다음 식생활 항목을 실천하셨는지 ✓ 표시 해주시기 바랍니다.

※ 주5회 이상 실천했을 경우 '예' 체크, 주4회 이하일 경우 '아니오' 체크

항 목	예 (1점)	아니오 (0점)
나는 곡류를 다양하게 먹고 전곡을 많이 먹습니다 (예: 현미, 잡곡 등 도정하지 않은 곡식)		
나는 여러 가지 색깔의 채소를 매끼 2가지 이상 먹습니다		
나는 다양한 제철과일을 매일 먹습니다		
나는 우유, 요구르트, 치즈와 같은 유제품을 매일 먹습니다		
나는 밥과 다양한 반찬으로 균형 잡힌 식생활을 합니다(한식 위주 식사)		
나는 고기를 먹을 때 기름을 떼어내고 먹습니다		
총 점 (작성하지 마시오)		

5-1. 귀하는 바람직한 식생활을 실천할 계획이 있습니까?

※ 바람직한 식생활이란, 주5회 이상 3번의 항목들을 실천하는 것을 말합니다.

- ① 이미 바람직한 식생활을 실천하고 있다 (6개월 이상)
- ② 이미 바람직한 식생활을 실천하고 있다 (6개월 미만)
- ③ 1개월 안에 바람직한 식생활을 실천할 계획이 있다
- ④ 6개월 안에 바람직한 식생활을 실천할 계획이 있다
- ⑤ 현재로서는 바람직한 식생활을 실천할 생각이 없다

6. 귀하는 '영양표시'를 알고 있습니까?

- ① 예 ② 아니오(⇨ 종료)

6-1. 가공식품을 사거나 고를 때, '영양표시'를 읽습니까?

- ① 예 ② 아니오

6-1-1. 영양표시 내용이 가공식품을 고르는데 영향을 미칩니까?

- ① 예 ② 아니오

▶ 비만 및 체중조절**1. 현재 본인의 체형이 어떻다고 생각합니까?**

- ① 매우 마른 편이다 ② 약간 마른 편이다
- ③ 보통이다 ④ 약간 비만이다
- ⑤ 매우 비만이다

▶ 일반적 특성(본 설문문항은 최초 방문 검진상담 시에만 응답)**1. 귀하가 주로 함께 사는 동거인(가족)의 구성은 어떻게 됩니까?**

- ① 독거
- ② 2명 (나,)
- ③ 3명 (나, ,)
- ④ 4명 (나, , ,)
- ⑤ 5명 이상 (나, , , ,)

2. 귀하의 건강보험 가입형태는 어떻게 됩니까?

- ① 국민건강보험(지역)
- ② 국민건강보험(직장)
- ③ 의료급여 1종
- ④ 의료급여 2종
- ⑤ 미가입

3. 귀하의 학력은 다음 중 무엇에 해당됩니까?

- ① 무학
- ② 초등학교 졸업
- ③ 중학교 졸업
- ④ 고등학교 졸업
- ⑤ 대학 (전문대) 졸업
- ⑥ 대학원 이상

4. 귀하께서 종사하고 계신 직업은 무엇입니까?

직업분류	
① 관리자	⑧ 장치, 기계조작 및 조립종사자
② 전문가 및 관련종사자	⑨ 단순노무종사자
③ 사무종사자	⑩ 군인(직업군인)
④ 서비스종사자	⑪ 학생/재수생
⑤ 판매종사자	⑫ 주부
⑥ 농·림·어업종사자	⑬ 무직
⑦ 기능원 및 관련기능종사자	

4-1. 귀하가 종사하시는 직업의 활동정도는 어디에 해당됩니까?

- ① 움직임이 없는 편이다.
- ② 약간의 움직임이 있는 편이다.
- ③ 움직임이 있는 편이다.
- ④ 매우 움직임이 많은 편이다.

06 만족도 조사 설문지(중간-최종)

1. 보건소 모바일 헬스케어 서비스가 전반적으로 얼마나 만족하십니까?

- ① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통이다 ④ 그렇지 않다 ⑤ 전혀 그렇지 않다

1-1. 서비스별 만족도 정도에 관한 질문입니다. 서비스별로 만족하신 정도를 선택해주세요.

서비스 구분	매우 만족	만족	보통	불만족	매우 불만족
보건소 모바일 헬스케어 “앱” 서비스					
디바이스(활동량계) 이용					
보건소 전문가의 상담 및 건강관리 서비스					

2. 보건소 모바일 헬스케어 서비스가 귀하의 건강생활습관 개선에 도움이 되셨습니까?

- ① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통이다 ④ 그렇지 않다 ⑤ 전혀 그렇지 않다

3. 보건소 모바일 헬스케어 서비스의 내용과 구성이 이해하기 쉬우셨습니까?

- ① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통이다 ④ 그렇지 않다 ⑤ 전혀 그렇지 않다

4. 보건소 모바일 헬스케어 서비스에 흥미와 관심을 가질 수 있었습니까?

- ① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통이다 ④ 그렇지 않다 ⑤ 전혀 그렇지 않다

5. 보건소 모바일 헬스케어 서비스를 가족이나 지인에게 권유하시겠습니까?

- ① 매우 그렇다 ② 그렇다 ③ 보통이다 ④ 그렇지 않다 ⑤ 전혀 그렇지 않다

6. 보건소 모바일 헬스케어 서비스의 발전을 위해 제안하실 내용이 있으시면 구체적으로 작성하여 주시기 바랍니다. 향후 적극 반영하도록 노력하겠습니다.

※ 1번=5점, 2번=4점, 3번=3점, 4번=2점, 5번=1점이며, 100만점으로 환산하여 적용

2026년
보건소 모바일 헬스케어
사업안내서



보건복지부

KHEPi 한국건강증진개발원

PART 06

부록·참고자료

- 01 보건소 모바일 헬스케어 대상자 모집 안내 시나리오
- 02 보건소 모바일 헬스케어 사업 연동 디바이스 목록 및 상세정보
- 03 지자체 인구 수(유형)에 따른 목표인원 차등부여

PART

06

부록 · 참고자료

01 보건소 모바일 헬스케어 대상자 모집 안내 시나리오

안녕하세요, ○○○보건소 모바일 헬스케어 사업 담당자 ○○○입니다.
 문자메세지로 모바일을 통한 건강관리 서비스에 대해 안내해 드렸는데 읽어보셨나요?

응답 및 답변	
· 예상질문	어떻게 제 휴대폰 번호를 알았나요?
· 답변	네, 올해 국가건강검진 결과를 보건소에 공유하고 관리 받겠다고 동의하셔서 연락드렸습니다.

○○님은 1개 이상 건강 고위험 결과가 나와서 질병 전단계 수치입니다. 어떻게 관리하고 계신가요?

응답 및 답변	
· 예상질문	제가 어떤 것이 안 좋은데요?
· 답변	엑셀시트에서 확인하여 알려준다.

혼자서 건강관리하기가 쉽지 않으실거예요. 생활속에서 건강습관을 만들어야 하니까요, 그래서 시간 공간 제약없이 스마트 폰만 있으면 앱(APP)을 통해 보건소의 전문가 선생님들과 건강상담을 할 수 있는 프로그램을 안내하고자 전화드렸습니다.

·
·

이후, 밑의 내용 설명

▶ 보건소 모바일 헬스케어 서비스 소개

보건소 모바일 헬스케어 서비스는 보건소 전문가가 온라인으로 참여자의 생활습관을 파악하여 맞춤형 건강상담을 제공하는 건강관리 서비스입니다. 스마트폰을 통해 모바일 건강관리 앱에 ○○○님의 건강생활 습관을 기록할 수 있고, 활동량계(스마트 워치)를 연동하여 ○○○님의 활동량을 기록할 수 있습니다. 보건소 전문가는 ○○○님이 기록한 건강정보를 분석하여 맞춤형 건강관리 서비스를 제공합니다.

▶ 신청기간

2026년 00월 00일부터 00명

▶ 참여조건

서비스 참여를 희망하는 대상자 중 질환을 보유하지 않은 대상자
- 단, 아래 건강위험요인 중 보유하고 있는 위험요인이 많을수록 우선 등록가능

건강위험요인과 판정수치

건강위험요인		판정수치
① 혈압	수축기혈압	130mmHg이상
	이완기혈압	85mmHg이상
② 공복혈당		100mg/dL이상
③ 허리둘레	남	90cm이상
	여	85cm이상
④ 중성지방		150mg/dL 이상
⑤ HDL- 콜레스테롤	남	40mg/dL 미만
	여	50mg/dL 미만

※ 혈압의 경우 수축기 또는 이완기 중 1개 이상이 위험요인 판정수치에 해당하는 경우 조건에 해당

▶ 참여 혜택

- ▶ 건강검진 결과에 따른 전문가 상담
- ▶ 모바일 건강관리 서비스 이용

▶ 참여기간

2026년 00월부터 ~ 202X년 00월까지(총 24주, 6개월간)

▶ 서비스 내용

2026년 00월부터 ~ 202X년 00월까지(총 24주, 6개월간)

I 자가관리군 I

사전	보건소 방문검진·상담 서비스
최초	건강검진 및 전문가를 통한 건강생활 습관평가 및 건강관리목표 설정, 사용매뉴얼 배부
1주차~최종	주차별 건강정보 제공, 참여자 문의 시 상담 실시

※ 건강검진 : 혈당, 혈압, 총콜레스테롤, 중성지방, HDL콜레스테롤, 비만도(체성분, BMI, 허리둘레 등) 검진을 무료로 실시 단, 6개월 이내의 검진 결과가 있을 경우, 결과 활용

- ▶ 주차별 건강정보 제공
- ▶ 건강정보 게시판, 커뮤니티 활동, 랭킹 공개 및 인센티브 제공 등
- ▶ 참여자 문의 시 상담 실시

I 건강위험군 I

사전·사후	보건소 방문검진·상담 서비스
최초	건강검진 및 전문가를 통한 건강생활 습관평가 및 건강관리목표 설정, 사용매뉴얼 배부
중간	12주(3개월)부터 신체계측·건강검진, 개별맞춤 건강상담
최종	24주(6개월)부터 신체계측·건강검진, 개별맞춤 건강상담

※ 건강검진 : 혈당, 혈압, 총콜레스테롤, 중성지방, HDL콜레스테롤, 비만도(체성분, BMI, 허리둘레 등) 검진을 무료로 실시 단, 초기 건강검진은 6개월 이내의 국가건강검진, 일반검진 결과가 있을 경우, 활용가능하고, 중간, 최종 건강검진은 1개월 이내 의료기관 건강검진 결과 활용 가능

- ▶ 주차별 건강정보 제공
- ▶ 모바일 앱 기반 맞춤형 건강생활지원 서비스 : (매일) 개별 미션체크
- ▶ 영양·비만관리, 신체활동·비만관리, 해당자 금연·절주, 월간 건강습관 리포트 및 평가
- ▶ 건강정보 게시판, 커뮤니티 활동, 랭킹 공개 및 인센티브 제공 등
- ▶ 참여자 문의 시 상담 실시

▶ 사전 검진 예약 접수

▶ 그 외 문의

000보건소 (전화번호 안내)

02 보건소 모바일 헬스케어 사업 연동 디바이스 목록 및 상세 정보

▶ 보건소 모바일 헬스케어 사업 연동 디바이스 목록은 보건소 모바일 헬스케어 관리자 웹 > 사업공지를 통해 확인 가능

[활동량계]

종류	사진	회사/모델명	주요기능	배터리	연동년도
손목 활동량계		라닉스 (RSW-01B)	<ul style="list-style-type: none"> • 활동시간 • 걸음수 • 심박 모니터링 • 체온 	10일	2025
		베스트엔비 (BSB206)	<ul style="list-style-type: none"> • 활동시간 • 걸음수 • 수면 • 스트레스 지수 	10일	2025
		세븐일렉 (HL7 Lite)	<ul style="list-style-type: none"> • 활동시간 • 걸음수 • 이동거리 • 소모칼로리 	10일	2023
		세븐일렉 (HL9 Lite)	<ul style="list-style-type: none"> • 활동시간 • 걸음수 • 이동거리 • 소모칼로리 	10일	2023
		세븐일렉 (HL9 Pro)	<ul style="list-style-type: none"> • 활동시간 • 걸음수 • 이동거리 • 소모칼로리 	10일	2025
		세븐일렉 (HA10)	<ul style="list-style-type: none"> • 활동시간 • 걸음수 • 이동거리 • 소모칼로리 	10일	2025
		파트론 (PWB-400)	<ul style="list-style-type: none"> • 활동시간 • 걸음수 • 이동거리 • 소모칼로리 	7일	2023
		파트론 (PWB-650)	<ul style="list-style-type: none"> • 활동시간 • 걸음수 • 이동거리 • 소모칼로리 	7일	2023

[체성분계]

종류	사진	회사/모델명	주요기능	배터리	연동년도
체성분계		라닉스 (RSS-01B)	체중, BMI, 근육량, 골추정량, 내장지방, 기초대사량, 신체나이	건전지	2025
		베스트엔비 (BS04)	체중, BMI, 근육량, 체지방률 등 14가지	건전지	2023
		세븐일렉 (CS20E)	체중, 체지방, 체수분, 체지방지수, 기초대사량, 신체나이, 제지방체중, 피하지방, 체형, 내장지방, 단백질, 근육률, 골격근률, 골량	건전지	2023
		세븐일렉 (CS20C1)	체중, 체지방, 체수분, 체지방지수, 기초대사량, 신체나이, 제지방체중, 피하지방, 체형, 내장지방, 단백질, 근육률, 골격근률, 골량	건전지	2023
		세븐일렉 (CS20M9)	체중, 체지방, 체수분, 체지방지수, 기초대사량, 신체나이, 제지방체중, 피하지방, 체형, 내장지방, 단백질, 근육률, 골격근률, 골량	건전지	2025
		세븐일렉 (CS20D)	체중, 체지방, 체수분, 체지방지수, 기초대사량, 신체나이, 제지방체중, 피하지방, 체형, 내장지방, 단백질, 근육률, 골격근률, 골량	건전지	2025
		아프릴리스 (CS20E)	체중, BMI, 근육량, 체수분, 골격량, 기초대사량, 내장지방, 체지방, 신체나이 등	건전지	2023
		아프릴리스 (G48E-B)	체중, BMI, 체지방률, 내장지방, 골격근, 수분, 근육량, 골량, 기초대사량, 근육률, 피하지방, 표준 몸무게, 지방량, 체단백질, 신체나이, 제지방체중, 팔다리, 근유지수 등	건전지	2023
		청훈 (BTS-186)	체중, 체지방지수, 근육량, 체수분, 골격량, 기초대사량, 순수 근육량, 비만도, 내장지방, 피하지방, 단백질 비율, 신체나이, 표준체중, 체지방, 체지방 제외 무게	건전지	2023

I 사전개요

II 사업절차

III 행정사항

IV 개인정보보유

V 관련서식

VI 부록·참고자료

[혈압계]

종류	사진	회사/모델명	주요기능	배터리	연동년도
혈압계		세븐일렉 (TMB-1491-BS)	혈압, 맥박, 불규칙맥박 검출	건전지	2023
		아프릴리스 (TMB-1597-BT)	혈압, 맥박, 체동감지, 부정맥감지	건전지	2023
		오므론 헬스케어 (HEM-7155T)	혈압, 맥박, 체동감지, 불규칙맥박 감지, 평균값 표시	건전지, 충전식	2023

[혈당계]

종류	사진	회사/모델명	주요기능	배터리	연동년도
혈당계		아이센스 (CareSens N Premier)	측정범위 20~600mg/dL	건전지	2023
		아프릴리스 (GM01RAB)	측정범위 20~600mg/dL	건전지	2023
		오상 헬스케어 (GluNeo Smart)	측정범위 20~600mg/dL	건전지	2023

I 사전개요

II 사업준비

III 행정사항

IV 개인정보보호

V 관련서식

VI 부록·참고자료

03 지자체 인구 수(유형)에 따른 목표인원 차등부여

▶ 「2025 행정안전통계연보」(2025.8. 행정안전부) 기준 (대도시, 중소도시, 농어촌 등)

구분	해당 지역 보건기관	목표 인원(명)
대도시 (84개소) * 부산 중구 군지역 그룹으로 포함	<p>(자치구) 서울 종로구, 서울 중구, 서울 용산구, 서울 성동구, 서울 광진구, 서울 동대문구, 서울 중랑구, 서울 성북구, 서울 강북구, 서울 도봉구, 서울 노원구, 서울 은평구, 서울 서대문구, 서울 마포구, 서울 양천구, 서울 강서구, 서울 구로구, 서울 금천구, 서울 영등포구, 서울 동작구, 서울 관악구, 서울 서초구, 서울 강남구, 서울 송파구, 서울 강동구, 부산 서구, 부산 동구, 부산 영도구, 부산 진구, 부산 동래구, 부산 남구, 부산 북구, 부산 해운대구, 부산 사하구, 부산 금정구, 부산 강서구, 부산 연제구, 부산 수영구, 부산 사상구, 대구 중구, 대구 동구, 대구 서구, 대구 남구, 대구 북구, 대구 수성구, 대구 달서구, 인천 중구, 인천 동구, 인천 미추홀구, 인천 연수구, 인천 남동구, 인천 부평구, 인천 계양구, 인천 서구, 광주 동구, 광주 서구, 광주 남구, 광주 북구, 광주 광산구, 대전 동구, 대전 중구, 대전 서구, 대전 유성구, 대전 대덕구, 울산 중구, 울산 남구, 울산 동구, 울산 북구</p> <p>(특례시) 수원 장안구, 수원 권선구, 수원 팔달구, 수원 영통구, 고양 덕양구, 고양 일산동구, 고양 일산서구, 용인 처인구, 용인 기흥구, 용인 수지구, 화성 서부, 화성 동탄, 화성 동부, 경남 창원 마산, 경남 창원 진해서부, 경남 창원시</p>	250
중소도시 (94개소) * 강원 태백시, 충남 계룡시는 군지역 그룹으로 포함	<p>(시) 경기 성남 수정구, 경기 성남 중원구, 경기 성남 분당구, 경기 의정부시, 경기 안양 만안구, 경기 안양 동안구, 경기 부천시, 경기 부천 소사구, 경기 부천 오정구, 경기 광명시, 경기 평택시, 경기 평택 송탄, 경기 동두천시, 경기 안산 상록수, 경기 안산 단원구, 경기 과천시, 경기 구리시, 경기 남양주시, 경기 남양주풍양, 경기 남양주동부, 경기 오산시, 경기 시흥 중부, 경기 군포시, 경기 의왕시, 경기 하남시, 경기 파주시, 경기 파주 운정, 경기 이천시, 경기 안성시, 경기 김포시, 경기 광주시, 경기 양주시, 경기 포천시, 경기 여주시, 강원 춘천시, 강원 원주시, 강원 강릉시, 강원 동해시, 강원 속초시, 강원 삼척시, 충북 청주 상당, 충북 청주 서원, 충북 청주 흥덕, 충북 청주 청원, 충북 충주시, 충북 제천시, 충남 천안 동남구, 충남 천안 서북구, 충남 공주시, 충남 보령시, 충남 아산시, 충남 서산시, 충남 논산시, 충남 당진시, 전북 전주시, 전북 전주 덕진, 전북 군산시, 전북 익산시, 전북 정읍시, 전북 남원시, 전북 김제시, 전남 목포시, 전남 여수시, 전남 순천시, 전남 나주시, 전남 광양시, 경북 포항 남구, 경북 포항 북구, 경북 경주시, 경북 김천시, 경북 안동시, 경북 구미시, 경북 구미 선산, 경북 영주시, 경북 영천시, 경북 상주시, 경북 문경시, 경북 경산시, 경남 진주시, 경남 통영시, 경남 사천시, 경남 김해시 김해, 경남 김해 서부, 경남 밀양시, 경남 거제시, 경남 양산시, 경남 양산시웅산</p> <p>(자치시) 세종시</p> <p>(자치도) 제주시, 제주시 동부, 제주시 서부, 서귀포시, 서귀포시 동부, 서귀포시 서부</p>	200

<p>농어촌 등 (85개소) 군지역 82, 대도시 1, 중소도시 2</p>	<p>(군 지역) 부산 기장군, 대구 달성군, 대구 군위군, 인천 강화군, 인천 옹진군, 울산 울주군, 경기 연천군, 경기 가평군, 경기 양평군, 강원 홍천군, 강원 횡성군, 강원 영월군, 강원 평창군, 강원 정선군, 강원 철원군, 강원 화천군, 강원 양구군, 강원 인제군, 강원 고성군, 강원 양양군, 충북 보은군, 충북 옥천군, 충북 영동군, 충북 증평군, 충북 진천군, 충북 괴산군, 충북 음성군, 충북 단양군, 충남 금산군, 충남 부여군, 충남 서천군, 충남 청양군, 충남 홍성군, 충남 예산군, 충남 태안군, 전북 완주군, 전북 진안군, 전북 무주군, 전북 장수군, 전북 임실군, 전북 순창군, 전북 고창군, 전북 부안군, 전남 담양군, 전남 곡성군, 전남 구례군, 전남 고흥군, 전남 보성군, 전남 화순군, 전남 장흥군, 전남 강진군, 전남 해남군, 전남 영암군, 전남 무안군, 전남 함평군, 전남 영광군, 전남 장성군, 전남 완도군, 전남 진도군, 전남 신안군, 경북 의성군, 경북 청송군, 경북 영양군, 경북 영덕군, 경북 청도군, 경북 고령군, 경북 성주군, 경북 칠곡군, 경북 예천군, 경북 봉화군, 경북 울진군, 경북 울릉군, 경남 의령군, 경남 함안군, 경남 창녕군, 경남 고성군, 경남 남해군, 경남 하동군, 경남 산청군, 경남 함양군, 경남 거창군, 경남 합천군</p> <p>(기타*) 부산 중구, 강원 태백시, 충남 계룡시</p>	<p>150</p>
-------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

* '24.12.31현재 '군' 단위 평균 인구 51,355명 미만 3개 지자체

I 사업개요

II 사업절차

III 행정사항

IV 개인정보보호

V 관련서식

VI 부록·참고자료

note

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

note

Blank lined area for notes, consisting of multiple horizontal dotted lines.

note

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

2026년 보건소 모바일 헬스케어 사업 안내서

발간종류	사업-업무편람
관리번호	사업-03-2025-063-10
등록일	2026년 1월
발행일	2026년 1월
발행처	한국건강증진개발원
집필진	정책개발실 이연경 실장, 디지털사업부 김태연 부장, (사업) 장경화 책임전문원, 유승희 선임전문원, 나하연 주임전문원 (시스템) 조윤정 책임전문원, 박양수 주임전문원, 김시현 전문원, 정건희 전문원
주소	(30113) 세종특별자치시 도움4로 13 보건복지부 (04933) 서울특별시 광진구 능동로 400(중곡동) 보건복지행정타운 8~10층
전화번호	044-202-2814(보건복지부 건강정책과) 02-3781-3500(한국건강증진개발원)
홈페이지	www.mohw.go.kr www.khepi.or.kr

* 해당 사업안내서는 친환경 종이와 콩기름 인쇄로 제작되었습니다.