(표지양식)

경상북도 건강새마을 조성사업
모서 마을 결과보고서

2016. 11. .

지역명	상주 (시·군) 모서면 (마을명)
담당 실무자 (대표 연락처)	직급: 보건7 성명: 이명옥
	전화번호: 537-8717 이메일: ralamam1@korea.kr

○ 건강새마을 조성사업 현황

(2015.12,31기준)

선정 읍면동 현황				실제참여 마을 현황							
리수(개)	인구현황(명)			리수(개)	인구현황(명)			65세 이상(명)			
	계	남	여		계	남	여	계	남	여	
25개리	2,646	1,317	1,319	14개리	1,598	782	816	537	168	369	

1. 보건소의 조직 및 인력의 적정배치 여부(10점)

- 건강새마을 조성사업 담당 및 담당자 업무 연속성

과명 (담당명)	직 급	성 명	업무일시	주요업무
보건위생과 (건강도시담당)	의료6 (담당)	석애리	2015.5.1~	-지역보건계획수립 및 평가 -건강도시 및 건강새마을 조성사업 계획수립
	보건7 (담당자)	이명옥	2016.1.1~	- 건강도시사업 및 건강새마을 조성사업 - 지역보건법에 의한 건강진단 등 신고 - 지역사회 통합건강증진사업 업무 - 각종행사 의료지원 업무

- 건강새마을 조성사업 조직도 및 인력현황

2. 예산편성 및 집행현황(5점)

(단위:천원)

사업내역	예산액	집 행 액			자체예산 집행액	비고
		계	상반기	하반기		
계	57,500	57,500	25,653	31,847		
주민건강프로그램 강사수당	13,600	13,600	7,000	6,600		
홍보물제작 및 사업 현황판제작,설문조사비	27,150	27,150	12,344	14,806		
여비	2,000	2,000	1,000	1,000		
선진지 견학여비	3,000	3,000		3,000		
행사실비보상금	3,750	3,750	2,082	1,668		
건강지기활동수당	2,400	2,400	1,200	1,200		
의료 및 구료비	5,600	5,600	2,027	3,573		

- 예산액, 집행액은 보조사업에 한함, 그 외 예산집행액은 자체예산에 기재

3. 지역 현황분석에 기반한 사업선정과 및 수행정도(10점)

가. 건강문제가 지역 현황분석 기반 선정 여부

○ 지역주민 설문조사

- 조사자(건강위원)설문조사 기법 등 교육
- 지역주민 협조 홍보, 마을앰프방송, 이장회의 지시 등
- 조사기간 : 2014. 4.14~2014.5.16
- 조사인원 : 25명(건강위원)
- 조사방법 : 직접면담조사 및 자기 기입식 병행
- 응답률 : 2,456명 중 실 조사대상 2,239명(회수율:2,020명 (90.2%))
- 설문조사 경비지급 : 2,020,000원지급(1인당평균80,000원정도)

○ 지역사회 현황분석

- 조사결과 및 현황분석 보고회 개최
  · 참석인원 : 건강위원,마을건강지기 등35명
  · 조사결과 : 고혈압,당뇨환자 비율이 높고, 투약율이 낮음
  스트레스 및 우울감 높음

나. 현황분석에 따른 사업수행

○ 심뇌혈관 예방관리사업

❑ 기간 : 2016년 2월~12월

❑ 참여 : 모서면 25개 마을

❑ 방법 : 마을별 경로당 방문 지원 / 월2회

❑ 내용 : 함께 배우자

- 주민의 건강관리교육 및 체크 지원,또한 주민건강에 도움되는 것을 찾아 제안, 의논하여 주민의 자발적인 참여와 건강관리 실천을 통하여 건강 마을만들기
- 자기혈관숫자 바로알기 건강지킴이 양성 및 건강지킴이 역량강화 교육으로 고혈압, 당뇨 관리 지원
- 개인별 건강관리수첩 제공으로 스스로 운동 전·후 혈압,혈당 체크 후 기록관리 교육

❑ 사업실적

- 자기혈관 숫자 바로 알기 건강지킴이 양성 : 25명
- 25개 마을회관 혈압계 비치 : 25개소
- 건강지킴이 역량강화 교육 : 월1회
- 체조전문강사투입 : 주1회 건강체조 실시
- 통합건강증진사업 연계 홍보 캠페인 실시 : 3회
- 금연마을 지정 : 2개마을
- 개인건강관리수첩제공 : 개인별 혈압 재고, 적고, 자기관리점검교육
- 65세이상 어르신 영양제 제공으로 참여율, 분위기조성

○ 찾아가는 건강강좌(교실)

❑ 기 간 : 2016년 1월 ~ 12월 (분기1회이상)

❑ 장 소 : 모서면사무소, 복지관등

❑ 대 상 : 지역주민, 취약계층
❑ 내 용 : 심뇌혈관질환예방, 치매관리등 통합건강증진사업 연계 추진
❑ 교육실적·
- 건강걷기 리더자 및 건강지킴이 역량강화 교육 : 월1회
- 건강체조교실 운영 : 주1회, 주1회 전문체조 강사 투입
- 마을별 걷기코스 및 건강걷기의 날 지정 운영 : 주1회
- 통합건강증진 프로그램 운영 : 마을별 월 1회 심뇌혈관질환 예방교육
- 치매, 정신, 구강, 방문교육서비스 : 월1회 방문
- 경로당방문 심뇌혈관 자가관리방법 교육 : 월1회/ 25개마을경로당

다.마을건강위원회 및 주민의견 반영 여부 등

○ 체조동아리 활성화 ,걷기 체조 리더자 양성으로 운동실천분위기 확산
❑ 기간 : 2016년 1월 ~ 12월 (주1회)
❑ 장소 : 모서면 25개 마을별
❑ 대상 : 동아리 회원 및 주민
❑ 내용 : 함께 운동하자
- 걷기·체조 리더자 양성으로 올바른 걷기자세로 안전 관리 최우선 및 주민 스스로 건강체조교실운영, 주민들간의 친화력 도모
- 마을별 걷기 코스 개발 및 지도 제작
- 세라밴드를 이용한 운동 지원
- 체조전문강사 투입 지원 : 주1회이상
- 동아리 회원 유대강화를 위한 미을별 지원

○ 께끗한 모서면 만들기 건강환경조성 캠페인 운영
❑ 기간 : 2016년 1월~12월
❑ 내용
- 공공장소 흡연 및 절주, 자살예방등 건강환경 조성캠페인
- 주민조직 주도적인 캠페인 활동 분위기 확산
- 주민 스스로 환경개선이 필요한 곳을 선정, 환경 개선활동에 자발적 참여

❑ 방법 : 마을별 월례회서 주민의견에 따라 추진
❑ 홍보실적
- 금연, 절주, 비만, 자살예방 캠페인 실시 : 3회
- 지역신문, 현수막, 걷기코스 홍보물 제작 : 3,500매
- 건강지킴이 활동 홍보 : 3회
- 동아리 회원 유대 강화 지원 : 2회
- 건강위원장 및 마을건강지기 활동 홍보 : 우수마을3개소 시상품수여
- 점심식사후 잇솔질 홍보 : 2,500셋트(휴대용칫솔,치약 홍보물품 제공)

○ 마을알리리 안내판 설치
❑ 기간 : 2016년 7월
❑ 장소 : 모서면 25개 마을별 입구
❑ 방법 : 각마을 회의에서 문구안건 토의 및 결정

4. 마을건강위원회 구성 및 활동의 충실도(10점)

- 마을건강위원회 구성현황

직 책	성 명 (성별,나이)	사회적직위	연 락 처 (핸드폰)	위원기간
위원장	최문호 (남,55세)	이통장운영 협의회장	010-3529-2369	'14.4 ~ '16.12
위원	김용태 (남,42)	이장	010-2514-2520	'15.1~'16.12
위원	강현보 (남,48)	이장	010-9711-2567	'14.1~'16.12
위원	전하북 (남,48)	이장	010-3668-3657	'14.1~'16.12
위원	황영우 (남,54)	이장	010-3443-5774	'15.1~'16.12
위원	진우형 (남,63)	이장	010-8590-9745	'14.1~'16.12
위원	김응수 (남,49)	이장	010-9073-8970	'16.1~'16.12
위원	김홍수 (남,61)	이장	010-8577-2782	'14.1~'16.12
마을건강지기	손석용 (남,47)	이장	010-3530-9505	'14.1~'16.12
위원	김수일 (남,54)	이장	011-9371-9443	'15.1~'16.12
위원	장용기 (남,57)	이장	010-6667-2230	'15.1~'16.12
위원	이승재 (남,50)	이장	010-5460-8180	'16.1~'16.12
위원	이상권 (남,46)	이장	010-2389-2152	'15.1~'16.12
위원	김칠규 (남,54)	이장	010-8844-2142	'16.1~'16.12
위원	변팔구 (남,39)	이장	010-9564-0821	'15.1~'16.12
위원	김병열 (남,59)	이장	010-4811-2650	'16.1~'16.12
위원	조병춘 (남,66)	이장	010-4074-4633	'14.1~'16.12
위원	이창준 (남,57)	이장	010-4927-2847	'16.1~'16.1
위원	전범상 (남,41)	이장	010-8619-1242	'15.1~'16.12
위원	여면구 (남,56)	이장	010-5340-8645	'15.1~'16.12
위원	김석배 (남,56)	이장	010-4855-6707	'15.1~'16.12
위원	김칠영 (남,45)	이장	010-9359-2702	'16.1~'16.12
위원	김경노 (남,54)	이장	010-3802-3372	'15.1~'16.12
위원	안재용 (남,56)	이장	011-9858-2697	'14.1~'16.12
위원	이근수 (남,57)	이장	010-9383-2034	'14.1~'16.12

- 회의개최 실적 및 위원회 활동실적

○일　　시 : 2016. 01. 08(금) 11:00 ~
○참석인원 : 31명(건강위원25명, 보건지소3명, 주민복지담당,건강도시담당,담당자)
○회의내용
- 건강새마을 조성사업 3차년도 사업 계획 의견 수렴
  · 사업 참여 마을 선정 : 25개리 건강위원님으로부터 참여 하고자 하는 사업 의견 및 계획서 제출
- 건강새마을 조성사업 건강리더 교육 계획 협의
  · 건강새마을 조성사업 건강리더자 선정 : 프로그램 참여하는 사람 중 강사 없을시 주민 스스로 지속적으로 프로그램 이끌어 갈 사람 1명 선정 하기로 함
- 건강 새마을 조성사업 활성화를 위한 협의 등.
  · 건강새마을조성사업 동아리회원 주민 참여 및 화합을 위한 단합대회 개최 의견 제출.




○일　　시 : 2016 .01 .28(목) 11:00~
○참석인원 : 31명(건강위원25명, 보건지소3명, 주민복지담당,건강도시담당,담당자)
○ 의견수렴
- 건강새마을 조성사업 3차년도 사업 계획 의견 수렴
  · 사업 참여 마을 선정 : 25개리 건강위원님으로부터 참여 하고자 하는 사업 의견 및 계획서 제출
  · 리동의 특성을 살릴수 있는 표지석 만들기 제안
- 건강새마을 조성사업 건강리더 교육 계획 협의
  · 건강새마을 조성사업 건강리더자 선정 : 프로그램 참여하는 사람중 강사없을시주민스스로지속적으로프로그램이끌어 갈 사람 1명 선정 하기로 함
  · 14리동(삼포1리,삼포2리,도안1리,소정1리,소정2리,석산1리,지산1리 지산2리, 화현2리(2곳),득수2리,득수3리, 정산1리,정산2리,호음2리) 프로그램 2월 중순부터 건강체조교실(요가교실) 및 노래교실 운영
- 건강새마을 조성사업 활성화를 위한 협의 등.
  · 건강새마을조성사업 동아리회원 주민 참여 및 화합을 위한 단합대회 개최 의견 제출.




○일　　시 : 2016.02.05(수) 11:00~

○참석인원 : 31명(건강위원25명, 보건지소3명, 주민복지담당,건강도시담당,담당자)

○의견수렴

- 건강새마을 조성사업 3차년도 사업 계획 의견 수렴
  - 사업 참여 마을 선정 : 25개리 건강위원님으로부터 참여 하고자 마을 계획서 제출
  - 이동의 특성을 살릴 수 있는 표지석 만들기 제안
- 건강새마을 조성사업 건강리더 교육 계획 협의
  - 건강새마을 조성사업 건강리더자 선정 : 각종 프로그램 참여하는 사람 중 강사 없을시 주민 스스로 지속적으로 프로그램 이끌어 갈 사람 1명 선정 함
  - 삼포1리,삼포2리,도안1리,소정1리,소정2리,석산1리,지산1리 지산2리, 화현2리(2곳),득수2리,득수3리, 정산1리,정산2리,호음2리) 프로그램 2월 중순부터 관절 튼튼교실 운영 및 뇌튼튼 행복메아리 노래교실 운영
  - 스마일 행복걷기 동우회 모둠걷기 주1회 운영
- 건강새마을 조성사업 활성화를 위한 협의 등.
- 건강위원장 일차보건의료사업 포상수여(도지사) 홍보




○일　　시 : 2016. 02. 16(수) 11:00 ~

○참석인원 : 31명(건강위원25명, 보건지소3명, 주민복지담당,건강도시담당,담당자)

○의견수렴

- 건강리더자 발굴로 주민 주도적 건강마을 걷기운동 실시
- 건강새마을 조성사업 건강위원회 및 건강리더 역량강화교육 계획 협의
- 건강새마을 조성사업 활성화를 위한 협의 등.
  - 건강새마을조성사업 동아리회원 주민 참여 및 화합을 위한 단합 대회 개최 의견 제출.





○일　시 : 2016. 04. 25.(월) 11:00 ~

○참석인원 : 31명(건강위원25명, 보건지소3명, 주민복지담당,건강도시담당,담당자)

○의견수렴

- 건강위원 및 건강리더자 워크숍 개최(2016.4.27)
- 건강새마을 조성사업 우리마을 건강디자인 현수막 제작안 수집
- 저염식이 (염도측정기),현황판 설치 및 운영 안건 논의
- 건강새마을 조성사업 활성화를 위한 협의 등.
  - 건강새마을조성사업 동아리회원 주민 참여 및 화합을 위한 단합 대회 개최 의견 제출.





○일　　시 : 2016. 07. 14.(목) 11:00 ~
○참석인원 : 25명(건강위원)
○의견수렴
- 건강새마을 조성사업 3차년도 사후 설문지작성교육 및 조사자교육
- 건강새마을 조성사업 마을별 건강체조 테이프제작 배부
- 건강새마을 조성사업 하반기 프로그램(노래교실, 체조교실) 일정협의
- 건강챔피언 추천 및 건강새마을 조성사업 활성화를 위한 협의 등.




○ 일　　시 : 2016.09. 26(월) 11:00 ~
○ 참석인원 : 31명
(건강위원25명, 보건지소3명, 주민복지담당,건강도시담당,담당자)
○ 의견수렴
- 건강새마을 조성사업 3차년도 사업 운영 협의
- 건강리더자의 역할과 활동방안 논의
- 건강새마을 조성사업 건강 리더자 및 건강지기교육계획 협의
- 건강새마을 조성사업 활성화를 위한 협의 등.
- 주민건강걷기 대회 추진 협의
- 걷기대회 일정 및 코스선정




○ 일　시 : 2016. 10. 25(화) 11:00~
○ 장　소 : 모서면사무소 회의실
○ 대　상 : 건강위원회 25명, 주민복지담당, 건강도시담당 ,담당자
○ 내　용
　- 건강새마을 조성사업 3차년도 사업 운영 협의
　- 건강리더자의 역할과 활동방안 논의
　- 건강걷기대회안건 협의
　- 건강새마을 조성사업 하반기 프로그램 홍보
　- 건강새마을 조성사업 활성화를 위한 협의 등.
○ 운영사진





○ 일　시 : 2016. 11. 11(금) 11:00~
○ 장　소 : 모서면사무소 회의실
○ 대　상 : 건강위원회 25명, 주민복지담당, 건강도시담당 ,담당자
○ 내　용 - 건강리더자의 역할과 활동방안 논의
- 백화산 건강걷기대회 협의
· 백화산 임도걷기 및 산중 작은 음악회 개최를 통한 모서면민의 건강증진과 주민화합의 시간마련
- 건강새마을 조성사업 하반기 프로그램 홍보
- 모서면 건강새마을 조성사업 성과 대회 협의
· 성과대회일정 및 성과대회 시 발표자들 사전준비
- 건강새마을 조성사업 활성화를 위한 협의 등.
○ 운영사진




5. 주민의 자발적 참여내용(10점)

❑ 모두가 건강하고 인정이 넘치는 행복한 마을 만들기

건강+행복나눔파트너봉사단활동



노래&레크레이션재능기부



중고등부 학생들의 치매예방교실봉사활동



경로당어르신을위한 혈압,혈당체크봉사



거동불능어르신들위한 이동목욕봉사



주민종합서비스체조재능기부



노인분회어르신들위한 중식제공

6. 건강리더 육성을 위한 노력도(15점)

「금연 및 절주 건강지킴이(마을리더)육성, 아카데미」

○ 일시: 2016.8.3(수) 14:00 ~
○ 장소 : 모서면 사무소 2층 회의실
○ 강사 : 김용범 희망건강원 원장
○ 참석인원 : 200명정도
○ 내용- 금연의 중요성 및 흡연폐해 전파를 위한 마을리더 역량강화 교육
- 건강새마을만들기에 대한 이해도 및 참여율을 높이고 친목도모를 통한 건강새마을조성사업 수행 토대 마련.
- 담배연기 없는 건강하고 쾌적한 환경조성을 위한 지역사회 실천다짐,
- 자율적이고 지속적인 동아리 활동 운영 협조.
- 건강리더자 역할 홍보




건강리더자 맘(mom)울타리 맘(mom)지킴이 양성교육

○일시 : 2016. 08. 09(화) 09:00 ~
○장소 : 모서면사무소 2층 회의실
○대상 : 모서면 건강새마을 조성사업 건강위원 및 건강리더자
○강사 : 상주시정신건강증진센터 팀장 김미성
○내용- 맘(mom)울타리 :엄마(mom)의 마음(맘)으로 생명을 지키는 안전울타리
- 맘(mom)지킴이 양성교육 : 1차 울타리(살핌이)로 마을에서 주민들을 가장 가까이서 볼 수 있는 사람으로 정신건강에 어려움을 호소하는 이웃 또는 자살 위기자 발견하고 도와주는 역할교육
- 자살예방교육 및 홍보물 배부
- 건강위원, 건강 리더자 역량강화 및 역할 홍보.
- 심뇌혈관질환 예방을 위한 건강리더자 역량강화 교육 등. 끝.




건강위원회 및 건강리더자 양성 교육

○ 일 시 : 2016. 03. 25(금) 10:00~

○ 장 소 : 모서면 사무소 2층 회의실

○ 교육인원 : 50명(건강위원회 25, 건강리더자 25명)

○ 교육내용

- 고혈압,당뇨병 예방을 위한 신체활동 및 식이요법
- 전문 강사를 통한 금연,절주 및 건강생활실천 교육
- 맞춤형 개별상담을 통한 금연 및 절주 정보 제공등
- 건강위원,건강리더자 역량강화 및 역할 홍보교육





건강위원회 및 건강리더자 임도길 걷기 교육

○ 일 시 : 2016. 08. 09(화) 11:00 ~

○ 장 소 : 백화산 임도 둘레길

○ 대 상 모서면 건강새마을 조성사업 건강위원 및 건강리더자

○ 운영 사진



건강새마을조성사업 홍보캠페인



임도길 걷기

7. 지역주민 역량강화 노력도(5점)

○ 관절튼튼체조교실운영 2016.2.22(월) ~ 4.22(금) 하반기 8월~11월

○ 시간 및 장소

시 간	장 소	대 상	프로그램	강사
11:30~12:30 12:40~13:40 15:30~16:30 15:00~16:00	소정1리 마을회관(25명) 소정2리 마을회관(20명) 석산1리 마을회관(25명) 도안1리 마을회관(20명)	고혈압,당뇨,고지혈증 관절염 유소견자 및 참여희망자 등	관절튼튼 체조교실	강사 정명숙

○주요내용 – 혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정 후 상담
– 심뇌혈관질환 예방을 위한 식이, 영양상담, 금연, 절주 교육
– 치매 조기검진 및 정신건강 교육, 노인자살예방 교육

○건강교실 운영사진


소정1리 체조교실운영


소정2리 체조교실운영


석산1리 체조교실운영


도안1리 체조교실운


소정1리 건강교실운영


소정2리 건강교실운영


석산1리 건강교실운영


도안1리 건강교실운

건강리더 및 주민역량강화 교육 실시

- 일 시 : 2016. 10.10(월)
- 장 소 : 모서면사무소 2층 회의실
- 참석자 : 모서면 건강리더 및 주민 300명
- 내 용
  - 고혈압·당뇨병 심뇌혈관인식개선을 위한 최신지견 교육
  - 심뇌혈관관련 식이요법 고혈압(당뇨식단),영양교육





뇌튼튼행복메아리 노래교실 운영 2016.2.22(월) ~ 4.22(금) 하반기 8월~11월

○시간 및 장소

시 간	장 소	대 상	프로그램	강사
10:30~11:30 13:00~14:00 14:30~15:30 16:00~17:00	정산1리 마을회관(25명) 정산2리 마을회관(20명) 호음2리 마을회관(15명) 득수3리 마을회관(25명)	고혈압,당뇨,고지혈증 관절염 유소견자 및 참여희망자 등	뇌튼튼행 복메아리 노래교실	강사 이상수 이경자

○ 주요내용 – 혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정 후 상담
– 심뇌혈관질환 예방을 위한 식이, 영양상담, 금연, 절주 교육
– 치매 조기검진 및 정신건강 교육, 노인자살예방 교육
– 심뇌혈관예방을 위한 스트레스 관리 교육

○ 건강교실 운영사진


정산1리 노래교실운영


정산2리 체조교실운영


호음2리 체조교실운영


득수3리 체조교실운영


정산1리 건강교실운영


정산2리 건강교실운영


호음2리 건강교실운영


득수3리 건강교실운영

마을별 주민역량강화 교육 실시(2016.7월)

○일 시 : 2016. 07. 21(목) 14:00 ~ 16:00

○장 소 : 소정1리 소정2리 마을회관

○ 교육 및 상담 :최문식 외 20명

○ 건강상담실 운영 내용
– 혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정 후 개별 건강상담
– 심뇌혈관질환 예방을 위한 식이, 영양상담, 금연, 절주 교육
– 치매 조기검진 및 정신건강 교육, 노인자살예방 교육
– 낙상예방 교육 및 운동요법 ,뇌졸중 조기증상 인지 교육 및 홍보
– 싱겁게 먹기 등 저염식이 교육

○ 출장자
– 보건7 이명옥 건강생활실천팀

○건강교실운영사진


낙상예방교육및운동요법교육


치매 인지교육


심뇌혈관질환예방교육

○ 일 시 : 2016. 07. 22(금) 13:00 ~ 14:00
○ 장 소 : 석산1리 마을회관
○ 교육 및 상담 : 박춘자외 25명
○ 건강상담실 운영 내용
- 혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정 후 개별 건강상담
- 심뇌혈관질환 예방을 위한 식이, 영양상담, 금연, 절주 교육
- 치매 조기검진 및 정신건강 교육, 노인자살예방 교육
- 낙상예방 교육 및 운동요법
- 뇌졸중 조기증상 인지 교육 및 홍보
- 싱겁게 먹기 등 저염식이 교육

○ 출장자
- 보건7 이명옥 건강생활실천팀

○건강교실운영사진



낙상예방교육및운동요법교육



치매 인지교육



심뇌혈관질환예방교육

○ 일 시 : 2016. 07. 28(목) 14:00 ~ 16:00
○장 소 : 모서면 복지회관
○ 교육 및 상담 :전향자 외 20명
○ 건강상담실 운영 내용
- 혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정 후 개별 건강상담
- 심뇌혈관질환 예방을 위한 식이, 영양상담, 금연, 절주 교육
- 치매 조기검진 및 정신건강 교육, 노인자살예방 교육
- 낙상예방 교육 및 운동요법 , 뇌졸중 조기증상 인지 교육 및 홍보
- 싱겁게 먹기 등 저염식이 교육

○출장자 : 보건7 이명옥 건강생활실천팀
○건강교실운영사진



낙상예방교육및운동요법교육



치매 인지교육



심뇌혈관질환예방교육

8,지역사회 자원 등 협력체계 구축과 운영(20점)

찾아가는 행복병원 운영 연계

ㅇ검진일시 : 2016.03.22(화) 10:00~15:00
ㅇ검진장소 : 모서면 도안1리 경로당
ㅇ 검 진 자 : 이진수 외 21명
ㅇ 검진내용
- 진찰 : 내과전반 및 안과, 정형외과 일부영역
- 기초검사 : 혈압, 혈당, BMI, 생활습관 문진 등
- 초음파 : 상복부(간,췌장,신장,비장,담낭),유방,전립선 경동맥, 근골격계, 갑상선 등
※ 초음파검사가 필요한 대상자 2~3명 정도

심전도:협심증,심근경색,관상동맥질환,부정맥등 심장질환 여부의 발견과 진단
- 골밀도:골 다공증,골 연화증과 같은 대부분의 대사성 골 질환

ㅇ운영사진





상주소방소 연계 찾아가는 자원봉사 활동

ㅇ 운영일시 : 2016.03.16(수)
ㅇ 운영장소 : 모서면 삼포2리 경로당
ㅇ 운영내용 - 기초건강체크,(혈압, 혈당, BMI, 생활습관 문진) 등
- 주택소방안전점검,이.미용봉사,소소심 교육,마을환경정비

ㅇ운영사진



영남매일 2016년 03월 18일 금요일
019면 사람들



상주소방서, 모서면 삼포2리 일원서 봉사활동

상주소방서는 지난 16일 모서면 삼포2리 일원에서 소방공무원, 모서의용.공성여성의용소방대 및 상주시 미용협회자원봉사자 등 40여 명이 주택소방안전 점검, 기초건강체크, 이.미용 봉사, 소소심 교육, 마을환경정비, 위문품 전달하는 봉사활동을 펼쳤다.

황인오 기자

건강행태개선 유도를 위한 마을별 통합건강증진사업 연계추진

「스마일 걷기동호회」 발족

- 운영일시 : 2016. 5. 20 (금)
- 운영장소 : 모서면 복지회관
- 교육인원 : 권경자 외 24명
- 교육내용 : 운동과 고혈압 관련 강의,걷기 전 준비운동 내용 및 스트레칭 등




- 일시 2016. 07. 18(목) 13:00 ~ 15:00
- 장소 : 모서면 복지회관
- 교육 및 상담 : 박경순 외 21명
- 건강상담실 운영 내용
  - 혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정 후 개별 건강상담
  - 심뇌혈관질환 예방을 위한 식이, 영양상담, 금연, 절주 교육
  - 치매 조기검진 및 정신건강 교육, 노인자살예방 교육
  - 낙상예방 교육 및 운동요법 ,뇌졸중 조기증상 인지 교육 및 홍보
  - 싱겁게 먹기 등 저염식이 교육
- 출장자– 보건7 이명옥 건강생활실천팀
- 건강교실운영사진


낙상예방교육및운동요법교육


치매 인지교육


심뇌혈관질환예방교육

구강보건실 연계 모서초등학교「양치실 개소 운영」

- 일 시 : 2016.8.29
- 내 용 : 점심 식사 후 칫솔질 실천율 향상





사회복지과연계 「2016 찾아가는 OK주민종합서비스 신바람~ 사업」 홍보

- 일시 : 2016.8월 2일(화) 10:00~
- 장소 : 모서 초등학교 실내체육관
- 내용 – 건강새마을조성사업 홍보 및 건강검진
  – 심뇌혈관예방사업, 지역중심 재활사업, 한의약건강증진사업
  – 치매예방관리사업 및 정신보건사업,
  – 의료비지원 및 구강보건사업
  – 모자보건 및 출산장려 등.




국민건강관리공단연계 「농촌여성 생활체조교실 운영」

- 일시 : 2016. 2월 ~ 11월
- 장소 : 모서면 복지회관
- 내용 : 자가관리 운동 능력 배양.
  동아리활동을 통한 상호협력




사회적협동조합 연계 상주문해교육 「문해교실교실 운영」

- 일시 : 2016.3.2~현재까지(2016.11.30종강예정)
- 장소 : 모서면소정1리마을회관
- 대상 : 지역주민 누구나(무학자)
- 기타 : 우리마을건강파트너 최연희 외 윤번제 자원봉사




9. 지역사회 홍보 추진실적(5점)



상주보건소, 건강새마을조성사업 추진

건강새마을조성사업보도자료

내외일보 2016년 02월 25일 목요일 012면 지역

"우리마을 건강은 우리 힘으로 지킨다"

상주보건소, 건강새마을조성사업 연차적 추진



리마을은 우리가 지킨다(건강새마을조성사업)

상주모서면, "우리 마을 알림판" 설치

생산장려금 지급, 농기계 구입비용 지원



우리마을은가 지킨다(2016.7.11보도자료)



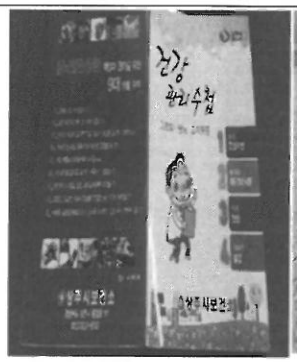
건강새마을조성사업건강+행복+홍보캠페인

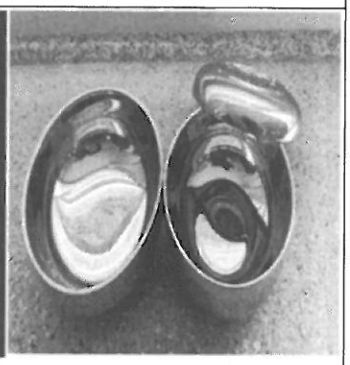


건강새마을조성사업우리들의모습홍보사진



건강새마을사업 제2회백화산단풍걷기(2016.11.22





건강관리수첩제작나트륨줄이기밥공기제작홍보



우수사례공유기복면건강새마을견학(2016.3.30)



영천시 참여형 건강스타마을 마을건강지도자 및 협의체 위원 보건소관계자 모서면건강새마을견학(2016.10.12)

10. 우수사례(10점)_3쪽이내

우리마을 모서면이 이렇게 변했어요 !!	
사업명	건강지킴이 행복교실 운영

□ 추진배경

■ 마을별 맞춤형 통합서비스 제공으로 주민주도형 사업정착

■ 현대사회에 적합한 신개념 "건강"에 근접하고자 금연.절주.운동.영양.비만,등 건강행태별 목표제시와 교육강화가 요구됨

■ 지역주민이 함께 공유하고,시간적,경제적부담이 적어 일상생활에서 실천하기 용이한 다양한 프로그램이 요구됨

■ 관주도형 수동적 건강관리에서 벗어나 자발적 참여형 건강관리확대

□ 사업목표

■ 참가자의 90%이상이 프로그램 운영에 만족한다

■ 참가자의 규칙적인 운동 실천율을 0.3%향상

■ 고혈압 당뇨병 치료율 0.2%향상

■ 영양 및 식생활 개선율을 0.3% 향상

□ 운영프로그램

■ 관절튼튼 체조교실운영 : 주1회 (20회운영)

■ 행복메아리 노래교실운영 ; 주1회(20회운영)

■ 치매쉼터운영 ;주2회 (10개월).스트레스검사.치매검사

■ 건강검사 : 고혈압.당뇨.콜레스테롤 검사,수첩배부

■ 영양교실 : 싱겁게먹기.염도측정

■ 건강리더자 역량교육 및 주민역량강화교육 :24회.마을건강지기 발굴

■ 건강환경조성 만들기 : 건강코스발굴 및 현황제작판,우리마을알리기 현황제작설치)

□ 추진성과

■ 건강새마을 조성사업 동아리한마당행사 개최

■ 내혈압 수치는 내가 알아요!!(각 경로당별 자가혈압,혈당재기)

■ 마을별 자체 동아리 활동 (체조교실 노래교실운영)

■ 마을별 걷기 실철율 및 신체활동 실천율증가

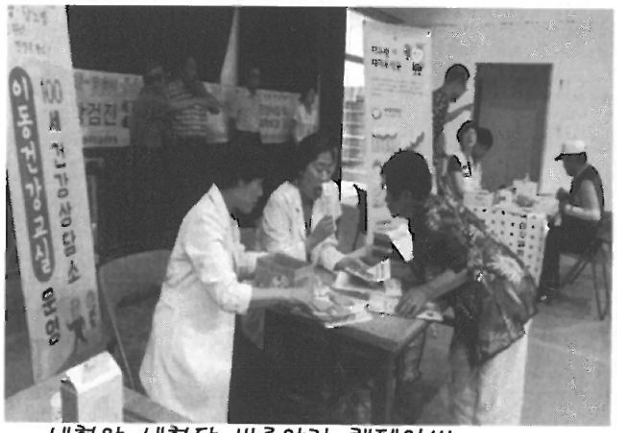
□ 운영사진

우리마을알림판설치사진대지



건강리더자역량강화교육





내혈압 내혈당 바로알기 캠페인!!!



관절튼튼체조 교실운영사진

건강새마을조성사업건강+행복+캠페인!!



퇴튼튼 노래교실운영사진

