

- 짬짬이가 일으킨 건강소동 -

짬짬이 걷기동아리 간담회 계획

- ◇ 짬짬이 걷기동아리 운영에 따른 활성화 방법 등 논의
- ◇ 걷기참여 및 걷기실천을 향상으로 주민건강증진 제고

I 추진계획

- 일시: 2018. 6. 15.(금) 11:00
- 장소: 보건소 보건교육실
- 인원: 약 30명 (동아리별 1~2명)
 - ※ 21개 동아리 234명 (2018. 6. 1. 현재)
- 주요내용
 - 걷기동아리 활동지원 방향 제시 및 의견수렴
 - 걷기동아리 평가 및 시상계획 안내
 - 걷기홍보물품(힙쌈)배부
- 시간계획

시 간	내 용	비 고
11:00 ~ 11:20	참석자 체성분 검사	
11:20 ~ 11:50	토의 및 평가계획 설명	소장님 인사말씀
11:50	폐 회	힙쌈 배부

Ⅱ

평가 [안]

- 평가기간: 2018. 5. 1. ~ 10.31
- 대 상: 21개 걷기동아리
- 시상기준: 총점 50점 이상인 우수동아리 2개 (2018.11월 중)
- 평가기준

구 분	평 가 기 준	점수
계		100(140)
1일 5,000보 이상 실천자수	실천자수/회원수 × 40 (평가기간 6.15 ~ 10.31)	40
체성분검사 참여율	참여회수× 0.5 / 회원수 × 30 ※ 참여회수 사전, 사후 검사 ※ 5점이상 개선자 개인보상	30
회원 증원	회원수-기본인원(5명)×0.5	20
단체걷기	단체걷기사진 건당 1점 ※ 1. 워크폰 동아리 게시판의 사진 업로드 2. 동아리 현수막 요청시 지원	10
※ 참여수기	걷기동아리 활동수기 1매 이상 ※ 체중감량, 혈압, 당뇨, 체성분, 우울증 향상 등 자유	가산점 40

Ⅲ

기대효과

- 동아리 의견수렴을 통해 수요자 중심의 동아리 지원
- 걷기 동아리 평가를 통해 동기부여 및 개선방안 도출

II

평가 [안]

- 평가기간: 2018. 5. 1. ~ 10.31
- 대 상: 21개 걷기동아리
- 시상기준: 총점 50점 이상인 우수동아리 2개 (2018.11월 중)
- 평가기준

구 분	평 가 기 준	점수
계		100(140)
1일 5,000보 이상 실천자수	실천자수/회원수 × 40 (평가기간 6.15 ~ 10.31)	40
체성분검사 참여율	참여회수× 0.5 / 회원수 × 30 ※ 참여회수 사전, 사후 검사 ※ 5점이상 개선자 개인보상	30
회원 증원	회원수-기본인원(5명)×0.5	20
단체걷기	단체걷기사진 건당 1점 ※ 1. 워크온 동아리 게시판의 사진 업로드 2. 동아리 현수막 요청시 지원	10
※ 참여수기	걷기동아리 활동수기 1매 이상 ※ 체중감량, 혈압, 당뇨, 체성분, 우울증 향상 등 자유	가산점 40

III

기대효과

- 동아리 의견수렴을 통해 수요자 중심의 동아리 지원
- 걷기 동아리 평가를 통해 동기부여 및 개선방안 도출

사 진 대 지

