

행복한 나눔! 아름다운 동행!

우리마을 건강지킴이 봉사단

의성군 보건소





1

일 반 현 황

2

자 원 봉 사 의 발 자 취

3

건 강 지 킴 이 사 업 활 동

4

건 강 지 킴 이 역 량 강 화

5

성 과 와 향 후 추 진 계 획

1. 의성군 일반 현황



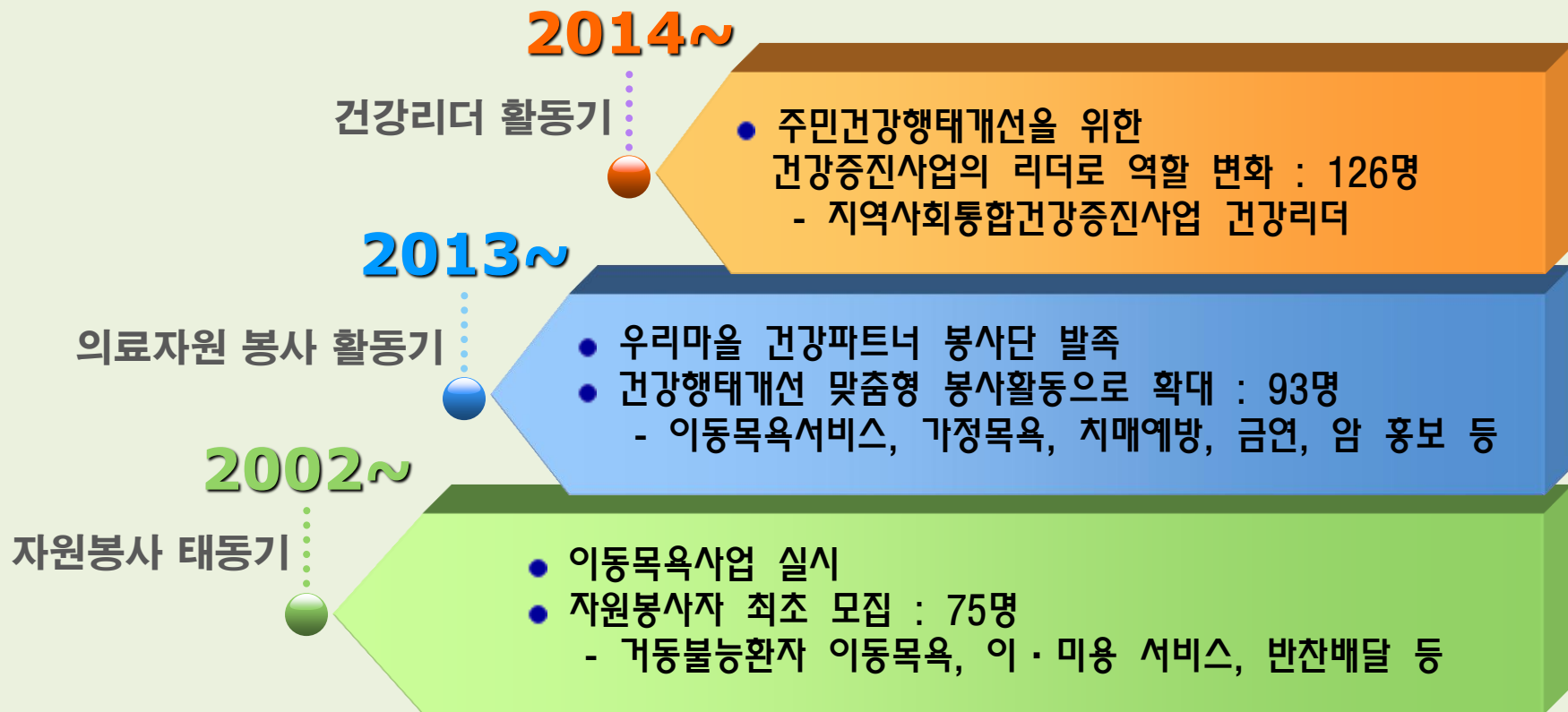
- 행정구역 : 1개 읍, 17개 면
- 면 적 : 1,175.3km²
- 인 구 : 55,322명(2014.12월 기준)

의와 예의 고장, 전국 최고 한지형 마늘,
천년 신라의 혼이 살아 숨쉬는 고운사,
조문국의 도읍지가 있는 역사의 고장

2. 자원봉사의 발자취



자원봉사 활동 연혁



3. 건강지킴이 사업 활동



자원봉사단 활동 영역

주민건강 행태개선

의료사각지대 최소화

지역주민 참여 확대(정부 3.0)

지역주민의
건강하고 행복한
삶의 질 향상

3. 건강지킴이 사업 활동



사랑 가득 신고 찾아가는 목욕서비스

- 대 상 : 거동불편자 및 장애인 45명
- 주 2회 운영, 봉사자 41명



3. 건강지킴이 사업 활동



우리마을 튼튼혈관 지킴이

- 대 상 : 관내 30세 이상 주민
- 내 용 : 고혈압 · 당뇨 홍보 캠페인, 고혈압 · 당뇨 자조교실 운영



3. 건강지킴이 사업 활동



아름다운 동행, 치매예방활동

- 치매선별검사 및 우리마을 예쁜 치매쉼터 활동 지원
- 치매검진 자원봉사자 : 26명(결혼이주여성 5명)



3. 건강지킴이 사업 활동



행복 100세 수중운동교실

- 기 간 : 2015. 3. 31 ~ 8. 4(총 12주)
- 대 상 : 만성질환 고위험군 70명(봉사자 5명)



3. 건강지킴이 사업 활동



금연환경조성 활동

- 금연홍보 전도사 25명(시니어클럽 MOU체결)
- 금연홍보 캠페인 계도활동 : 월 2회



3. 건강지킴이 사업 활동



행복나눔! 희망생생! 재가암환자 및 가족 자조모임

- 기 간 : 2015. 4. 14 ~ 5. 21(총 8회)
- 대 상 : 재가암환자 및 가족(프로그램 보조 운영 봉사자 5명)



새 희망을
싹 틔우는
아름다운
동행...



3. 건강지킴이 사업 활동



보훈가족 사랑의 힐링캠프(보훈섬김이)

- 기 간 : 2015. 4. 29 ~ 7. 8(총12주) 안동보훈지청 MOU체결
- 치매예방 인지재활 프로그램 운영(봉사자 8명)



90에 떠나는
봄소풍, 노병과
친구들
설레임에 잠
못 이루다!!



3. 건강지킴이 사업 활동



우리 동네 건강해결사 양성

- 대 상 : 옥산면 17개 마을
- 구성인원 : 79명
 - 이장 및 부녀회장 대표자
 - 건강지도자반 교육 프로그램 10회기 운영
 - 수료자 자격
 - 활동 : 건강새마을조성사업관련 건강리더 역할



3. 건강지킴이 사업 활동



보건사업 행사 캠페인 지원

- 기 관 : 연중
- 내 용 : 결핵, 심뇌혈관질환 예방, 치매극복의 날 행사, 지역축제 캠페인 참여



4. 건강지킴이 역량강화



역량강화 보건교육

- 일 시 : 2015년 3월, 6월
- 대 상 : 치매서포터즈 120명
- 내 용 : 치매쉼터 운영,
MMSE-DS 교육



- 일 시 : 2015년 5월, 8월
- 대 상 : 튼튼혈관 지킴이 22명
- 내 용 : 뇌졸중 이해와 관리



4. 건강지킴이 역량 강화



우리마을 건강지킴이 힐링타임

- 프로그램명 : ‘건강지킴이 미술로 힐링하다’
- 일 정
 - 5월 : 캔버스에 유화 꽃을 피우다
 - 6월 : 안동한지연화체험장 견학
 - 7월 : 붓끝에서 만나는 동화나라 주인공
 - 9월 : 민화 그리기



5. 성과와 향후 추진 계획



우리마을 건강지킴이 운영성과

1

보건소 통합건강증진사업과 연계한
우리마을 건강파트너 자원봉사 리더 양성

2

자원봉사자 체계적인 보건교육 실시로 자원봉사자 역량 강화

3

재충전의 기회제공으로 사기 진작 및 지속적인 봉사 활동 유도

4

지역사회 단체와 연계한 자원봉사 참여 확대 및
재능기부자 적극 발굴

5. 성과와 향후 추진 계획



우리마을 건강지킴이 향후 추진계획

자원봉사자 역량강화 보건교육 분기별 1회 실시

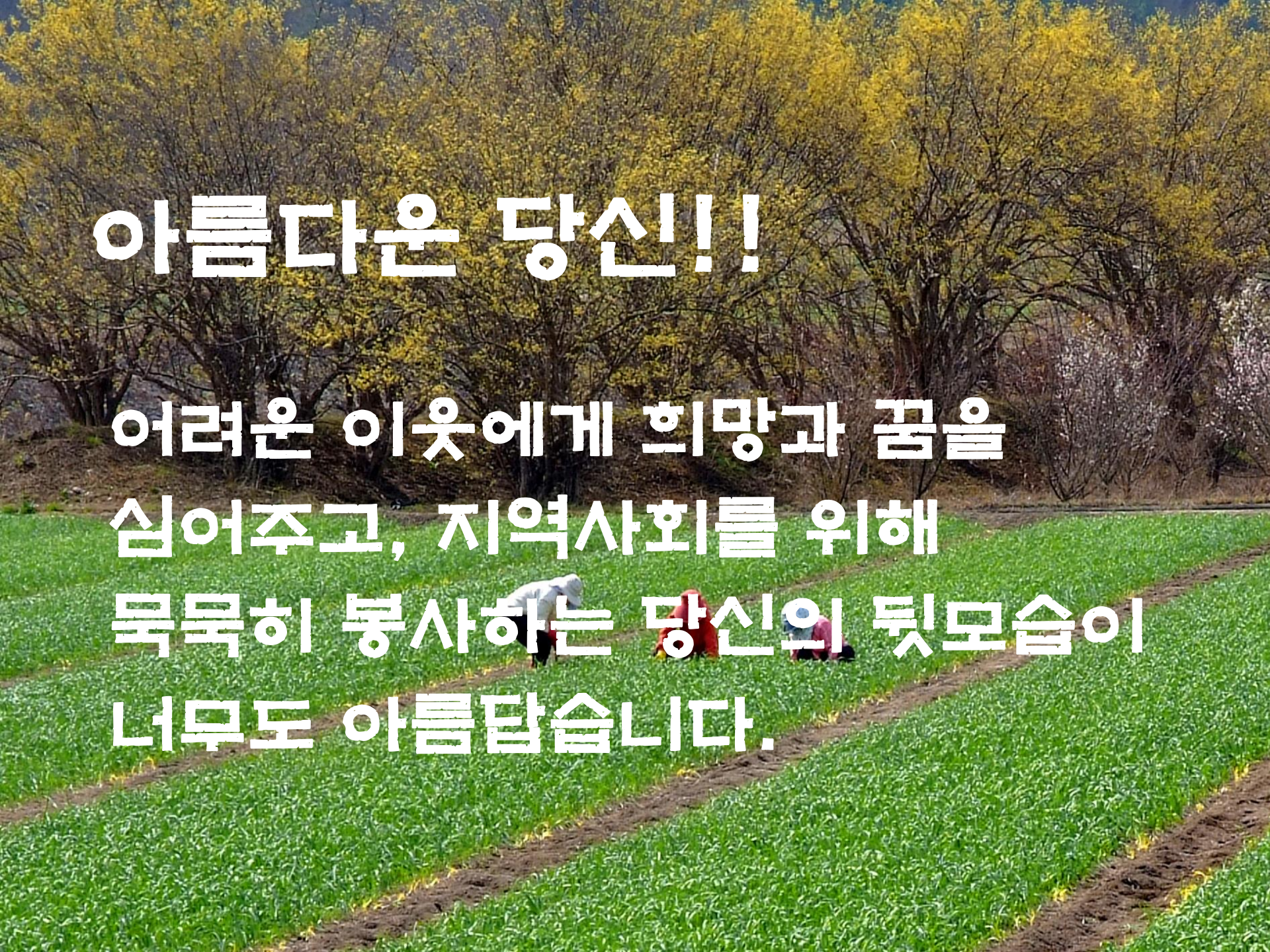
1

자원봉사자 사기진작을 위한 힐링 프로그램 년10주 운영

2

우리마을 건강파트너 운영평가 년1회 실시

3



아름다운 당신!!

**어려운 이웃에게 희망과 꿈을
심어주고, 지역사회를 위해
묵묵히 봉사하는 당신의 뒷모습이
너무도 아름답습니다.**